

# El Covid-19 y su impacto en la dinámica de familias con adolescentes

## Covid-19 and its impact on the dynamics of families with adolescents

*María Angélica Rocha Valero  
Juanita Josefina Rodríguez Cerda  
Imelda Saráí Retana Hernández*

### Resumen

**E**l objetivo que pretende lograr el presente trabajo es conocer el impacto de la pandemia por el Covid-19 en las familias de adolescentes universitarios. Se trata de un estudio de tipo transversal, en el que aplicó una encuesta a 103 estudiantes que cursan el primer semestre de la licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Humano, quienes fueron seleccionados de manera no aleatoria, por lo que se trata de una muestra por conveniencia no probabilística. Se utilizó como instrumento un cuestionario que contiene Los resultados más relevantes muestran que más de las dos terceras partes de las familias han visto disminuido sus ingresos a causa de la pandemia por el Covid-19 (70.9%), más de la cuarta parte de

los encuestados manifestaron que han perdido algún empleo en su familia (31.1%), más de la mitad de los estudiantes encuestados mencionaron que algún miembro de su familia siente ansiedad por el posible contagio de Covid-19 (52.4%), casi la mitad de los encuestados mencionaron que en su familia se presentan más discusiones debido al confinamiento por la pandemia. (48.5%) y la mayoría de los enojos en las familias se dan entre padres e hijos, seguido de discusiones entre los hijos (37.9% y 25.2% respectivamente), casi la mitad de los encuestados señalaron que las mujeres de su familia sienten que hay mayor sobrecarga en las tareas del hogar por la pandemia. (48.5%), así como la cuarta parte respondió que las mujeres sienten más carga laboral durante la pandemia. (25.2%) y más de la cuarta parte de

los estudiantes encuestados señalaron que las tareas del hogar son realizadas habitualmente por su madre (28.2%) y en ninguna familia las realiza el padre (0%).

### **Palabras claves:**

familias, covid-19, confinamiento, emociones, vida cotidiana

### **Summary**

The objective that this work aims to achieve is to know the impact of the Covid-19 pandemic on the families of university adolescents. This is a cross-sectional study, in which a survey was applied to 103 students who are in the first semester of the degree in Social Work and Human Development, who were selected in a non-random way, so it is a sample by non-probabilistic convenience. A questionnaire was used as an instrument that contains The most relevant results show that more than two thirds of the families have seen their income decrease due to the Covid-19 pandemic (70.9%), more than a quarter of the respondents stated that they have lost a job in their family (31.1%), more than half of the students surveyed mentioned that a member

of their family feels anxiety about the possible contagion of Covid-19 (52.4%), almost half of the Respondents mentioned that there are more arguments in their family due to confinement due to the pandemic. (48.5%) and most of the anger in families occurs between parents and children, followed by arguments between children (37.9% and 25.2% respectively), almost half of the respondents indicated that the women in their family feel that there is a greater burden on household chores due to the pandemic. (48.5%), as well as a quarter responded that women feel more workload during the pandemic. (25.2%) and more than a quarter of the students surveyed indicated that household chores are usually carried out by their mother (28.2%) and in no family they are carried out by the father (0%).

### **Keywords:**

families, covid-19, confinement, emotions, daily life

# El Covid-19 y su impacto en la dinámica de familias con adolescentes

## Covid-19 and its impact on the dynamics of families with adolescents

*María Angélica Rocha Valero<sup>1</sup>  
Juanita Josefina Rodríguez Cerda<sup>2</sup>  
Imelda Saraí Retana Hernández<sup>3</sup>*

### Introducción

**E**n diciembre del 2019, en Wuhan (Hubei, China) se alertó sobre la presencia de un brote epidémico de una nueva enfermedad respiratoria grave (SARS, del inglés severe acute respiratory syndrome), rápidamente se identificó el agente: un nuevo coronavirus, inicialmente llamado nCoV-19. En enero del 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la alerta sanitaria internacional y la República Popular China redobló esfuerzos para contener la epidemia con estrictas medidas

sanitarias, incluidas la cuarentena de la ciudad. Esta reciente dolencia se ha denominado por consenso como la enfermedad producida por Coronavirus 2019 (COVID-19, siglas en inglés), y al nuevo beta-coronavirus como virus del SARS tipo 2 (SARSCoV-2), debido a su semejanza clínica, epidemiológica y microbiológica con el anterior agente del SARS (SARS-CoV-1).

La pandemia de COVID-19 ha determinado una conmoción para las personas y familias a nivel mundial. El confinamiento social y el cierre escolar han sido medidas drásticas adoptadas por los países

---

1. Profesora de Tiempo Completo de la Universidad Autónoma de Nuevo León. [arochavalero@hotmail.com](mailto:arochavalero@hotmail.com)

2. Profesora de Tiempo Completo de la Universidad Autónoma de Nuevo León. [josefina\\_rodriguez\\_c@hotmail.com](mailto:josefina_rodriguez_c@hotmail.com)

3. Profesora de Tiempo Completo de la Universidad Autónoma de Nuevo León. [ime.retana@hotmail.com](mailto:ime.retana@hotmail.com)

afectados, para prevenir la propagación de la enfermedad. Si bien en México se optó por el confinamiento voluntario, hubo un alto acatamiento por parte de la población al inicio de la pandemia. Estas medidas, determinaron cambios profundos en la vida cotidiana y en las rutinas básicas de las familias, con un importante impacto en componentes de la salud, psicosociales y económicos.

Para los adultos, el no concurrir a los lugares de trabajo habitual, el trabajo a distancia, la inseguridad laboral, el desempleo y la disminución o pérdida de ingresos, suponen gran incertidumbre y un alto nivel de estrés. A esto se agrega el cuidado de los hijos a tiempo completo, asumir la responsabilidad de la tarea escolar en la casa y las actividades domésticas.

En niños/as y adolescentes la restricción de la concurrencia a los centros educativos limita los procesos de socialización, el intercambio con pares, el juego compartido, la actividad física y los aprendizajes formales, además de otros beneficios que brindan las escuelas, además, generan temor, tristeza e inseguridad.

En el presente trabajo se pretende analizar el efecto de la pandemia por el covid-19 en las familias con adolescentes, específicamente

con estudiantes de la Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Humano.

### **Familias frente al Covid-19**

El aislamiento social debido a la pandemia por el Covid-19 es uno de los problemas de más relevancia a nivel mundial, no solo por la enfermedad infecciosa causada por el nuevo virus, sino además por el impacto en la calidad de vida de las personas. Este virus afecta a muchos países de todo el mundo, se propaga de forma rápida se encuentra presente en 124 países a nivel mundial y sus manifestaciones clínicas suelen ser graves, llegando inclusive a la muerte. (Bravo y Oviedo, 2020)

Es innegable el efecto negativo que ha tenido el cese brusco de las actividades, pues ha representado un corte en la visión de futuro de cada persona, el cierre de las instituciones educativas, instauración del trabajo a distancia, inestabilidad económica, entre otros. Esta situación es un estresor que ha desencadenado ansiedad, confusión debido a exceso de información durante todo el periodo de aislamiento, miedo al contagio del virus e incertidumbre de no saber cuándo va a terminar esta pandemia.

El convivir con los hijos en el hogar, encerrados, y los padres teniendo que trabajar a distancia al mismo tiempo, resulta difícil conciliar con estas dos actividades y frente a esta realidad existen diferentes tipos de reacciones de estas personas, los individuos quienes demuestran esas características resilientes y consiguen dar lo mejor de sí mismos, y por otra parte están quienes presentan estrés, miedo, ansiedad y otras complicaciones psicológicas. (Serna, 2020) De acuerdo con la UNICEF (2021), en hogares con tres o más niños, niñas y adolescentes, la incidencia de síntomas severos de ansiedad subió a 44.3%; además de lo anterior, el 34.2% informó que las discusiones y las tensiones han aumentado.

Debido al confinamiento es de esperarse que surjan malentendidos entre los miembros de una familia, producto del estrés generado por la situación y la incertidumbre, sin dejar de lado las implicaciones económicas presentes y futuras que esto conlleva.

La dinámica familiar en este contexto no es fácil, porque lo cierto es que los hijos no están haciendo un “homeschool” normal, la mayoría de las madres no tienen conocimientos didácticos ni pedagógicos; no son las maestras de sus hijos; el padre no es el prefecto

de disciplina; la sala no es el patio del recreo, los padres y las madres trabajadoras no están en una dinámica de home office regular; el comedor no es la oficina y los niños siguen esperanzados a que el horario vuelva ser el de vacaciones. Además, entre todo este escenario que no acabamos de entender y organizar, es difícil planear y hay que buscar tiempo para cocinar, comer, descansar y limpiar sin salir de casa y procurando que la hora del recreo no se junta con las reuniones de trabajo virtuales.

Sin embargo, dentro de la familia ocurren momentos normativos que se presentan en ciertas etapas del ciclo de vida y eventos transitorios que se presentan de forma inesperada, la familia además de ser una fuente de estrés para el individuo también es el lugar donde encuentra soluciones para resolver los conflictos. (Revuelta, 2001). Es preciso resaltar que la comunicación con familiares y amigos de forma virtual fortalece las relaciones personales, además de fomentar la unión familiar frente a diversas situaciones. En tiempos de mayor distanciamiento social, las personas pueden seguir manteniendo contactos sociales, las comunicaciones virtuales (llamadas telefónicas o videoconferencias) pueden ayudar a dismi-

nuir la soledad y el aislamiento. (Mendoza, 2020)

Por otra parte, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2020) sólo en el primer mes de la crisis efecto de la pandemia de Covid-19, los ingresos de 16.7 millones hogares en México fueron afectados, ello se debe a que en tres cada 10 viviendas al menos un integrante de la familia perdió su empleo y a reducciones salariales. Asimismo, al menos siete de cada 10 mexicanos consideran que la emergencia sanitaria debido a la pandemia del coronavirus COVID-19 afectó ya su economía familiar, de acuerdo con una encuesta realizada por la empresa consultora Gabinete de Comunicación Estratégica (GCE).

Por lo anterior, el consumo de las familias mexicanas cayó 3.4 por ciento en el primer trimestre del año a tasa anual, informó el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2021).

Otra situación grave que se ha desencadenado en las familias debido a la pandemia por el Covid-19 es la violencia doméstica y de género. Podemos definir a la violencia doméstica como “el acto en el cual se abusa del poder para dominar, someter, controlar o agredir de manera física, verbal, psicológica, patrimonial, económica y sexual

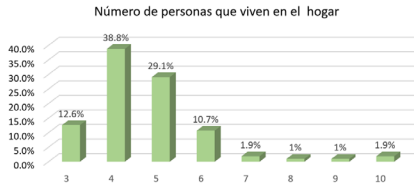
a una persona, dentro o fuera del domicilio familiar, sea o haya sido pariente o conyugue” Exteriores (2019) y la violencia de género se entiende como “todo acto de agresión que ejerce un sexo hacia el otro, es decir, hombre hacia mujer o mujer hacia hombre.”( Social IM del S, 2015) La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2020) menciona que “en los últimos 12 meses, 243 millones de mujeres y niñas (de edades entre 15 y 49 años) de todo el mundo han sufrido violencia sexual o física por parte de un compañero sentimental”.

## Método

El diseño de este estudio es transversal descriptivo, ya que se recogieron los datos en un determinado periodo de tiempo, con una muestra no aleatoria por conveniencia, se incluyeron 103 adolescentes universitarias, estudiantes de la licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Humano, se les aplicó un cuestionario elaborado en Google Forms de 22 preguntas. Los datos se ingresaron en el programa estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) para su procesamiento.

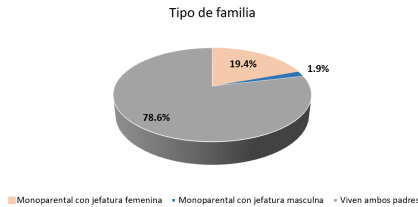
## Resultados

**Gráfica 1.**



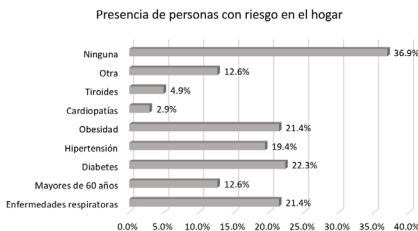
El promedio de hijos por familia es de 4.6, mientras que la moda o el número de hijos que predomina en las familias es de 4.

**Gráfica 2.**



En más de las tres cuartas partes de las familias viven ambos padres y solo el 1.9% pertenece a familias monoparentales con jefatura masculina.

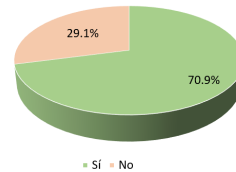
**Gráfica 3**



La situación de riesgo que prevalece en las familias de los estudiantes encuestados es la diabetes con el 22.3%, le siguen la obesidad y las enfermedades respiratorias con igual porcentaje de 21.4%. En Nuevo León, al menos el 13.2% de la población padece diabetes y el 68.5% padece sobrepeso y obesidad según la última Encuesta Estatal de Salud y Nutrición de Nuevo León (2015).

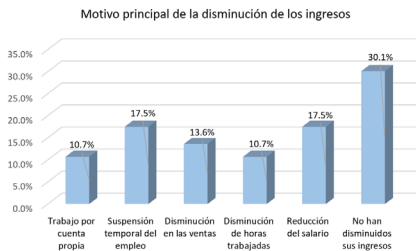
**Gráfica 4**

¿Han visto disminuidos sus ingresos a causa de las medidas tomadas debido a la pandemia del COVID-19?



Más de las dos terceras partes de las familias han visto disminuido sus ingresos a causa de la pandemia por el Covid-19. Entre mayo y junio de 2020, el 41.8 por ciento de los hogares con niños y adolescentes de 0 a 17 años, reportó una caída de hasta 30 por ciento en su ingreso familiar de acuerdo con los resultados de la ECOVID19Infancia. (2020)

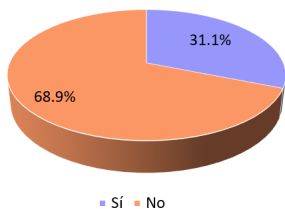
### Gráfica 5



Respecto al motivo de la disminución de los ingresos en las familias se encontró que casi la quinta parte fue por suspensión temporal del empleo y por reducción del salario. De acuerdo con el “Barómetro COVID-19”, una investigación realizada con más de 11 mil consumidores en 27 países (incluyendo cuatro mercados de Latinoamérica, entre los cuales se encuentra México), en promedio 21 por ciento de los trabajadores de la región reportaron trabajar con un salario reducido; este porcentaje sube a 27 por ciento para el caso de México.

### Gráfica 6

¿Han perdido algún empleo por la pandemia?

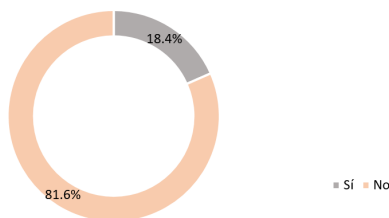


Más de la cuarta parte de los encuestados manifestaron que han

perdido algún empleo en su familia. Nuevo León es uno de los ocho estados cuyas bajas netas de empleos permanentes en mayo representaron más de 90% del total de puestos de trabajo que se han perdido, debido a la pandemia de Covid-19, indica un análisis que realizó en 2020 la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) Nuevo León.

### Gráfica 7

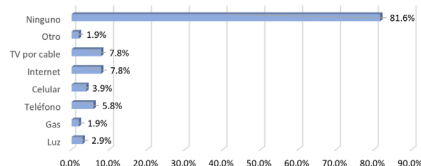
¿Ha dejado de pagar un servicio del hogar?



Con relación a si en su hogar han dejado de pagar un servicio, un poco menos de la quinta parte mencionó que sí.

### Gráfica 8

¿Cuál servicio han dejado de pagar?

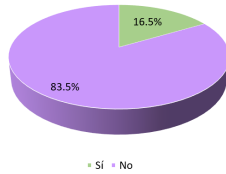


Continuando con el pago de servicios, el que más se dejó de pagar fue la TV por cable y el Internet con el 7.8% cada uno.



### Gráfica 9

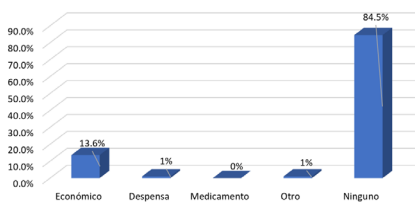
¿Algún miembro de la familia recibe apoyo del gobierno federal o estatal?



Ocho de cada diez familias no reciben apoyo de algún programa del gobierno federal o estatal.

### Gráfica 10

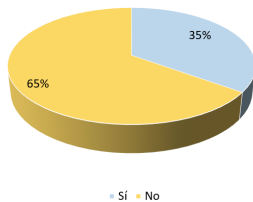
¿Qué tipo de apoyo recibe?



De las familias que reciben apoyo del gobierno federal o estatal, predomina el apoyo económico con el 13.6%.

### Gráfica 11

¿Han dejado de consumir algunos alimentos debido a la disminución de sus ingresos por la pandemia del COVID-19?

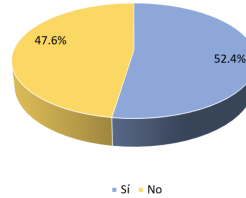


Como consecuencia de la disminución de los ingresos en las familias, un poco más de la tercera parte

han dejado de consumir algunos alimentos.

### Gráfica 12

¿Algún miembro de la familia siente ansiedad por el posible contagio del COVID-19?

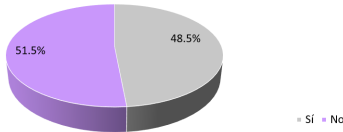


Más de la mitad de los estudiantes encuestados mencionaron que algún miembro de su familia siente ansiedad por el posible contagio de Covid-19. Federico Ramos Ruiz, coordinador de investigación del programa de especialidad médica de psiquiatría en la escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey, este periodo con presencia activa en la entidad del SARS-CoV-2 se puede simplificar en dos momentos: la etapa inicial, destacó, fue de mucha ansiedad y miedo al coronavirus, de mucho encierro, solidaridad y obediencia con las disposiciones del estado y debido a ese miedo, al principio se registró un alza en las crisis de ansiedad, de pánico, de hipocondría, y de obsesiones, y un repunte en las recaídas en las enfermedades de esquizofrenia, y trastorno bipolar, entre otras. Con el paso de los meses, llegó un agotamiento e incertidumbre, en-

tonces se empezó a presentar con mayor incidencia el estrés crónico, los temas de problemas familiares y un incremento en suicidios.

### Gráfica 13

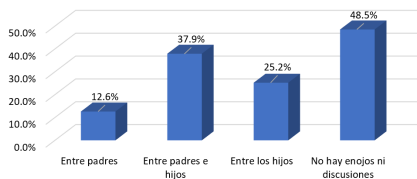
¿Hay más enojos y discusiones entre los miembros del hogar debido al confinamiento por la pandemia del COVID-19?



Casi la mitad de los encuestados mencionaron que en su familia se presentan más discusiones debido al confinamiento por la pandemia. Al respecto, la UNESCO (2020) menciona que debido a la pandemia por el Covid-19 en las personas surgen manifestaciones emocionales como angustia, desconfianza, ansiedad, temor al contagio, enojo, irritabilidad, sensación de indefensión frente a la incertidumbre e impotencia.

### Gráfica 14

Estas discusiones se dan entre:

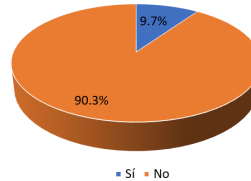


Con relación a lo anterior, la mayoría de los enojos en las familias se

dan entre padres e hijos, seguido de discusiones entre los hijos.

### Gráfica 15

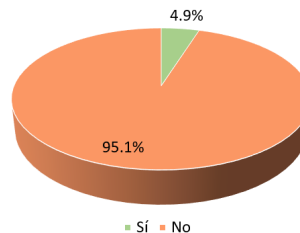
¿Cree que las mujeres de la familia se sienten agredidas verbalmente?



Respecto a si cree que las mujeres de la familia se sienten agredidas de forma verbal, solo uno de cada diez estudiantes encuestados contestó que sí.

### Gráfica 16

¿Las mujeres de la familia han sido agredidas físicamente?

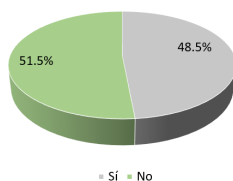


El 5% de los estudiantes encuestados manifestaron que en sus familias las mujeres han sido agredidas físicamente, aunque parezca una cifra baja, es preocupante que existan estas situaciones. La pandemia y el consecuente aislamiento han agravado la situación

de mujeres mexicanas que sufren violencia de género todos los días por parte de sus parejas. Al menos 10 de 32 estados de la República han confirmado un aumento en las agresiones entre febrero y marzo del 2020, período en el que inició el aislamiento. (García, Calderón, Rejón, Mora y Cavazos, 2020)

### Gráfica 17

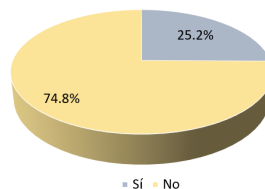
¿Sienten las mujeres mayor sobrecarga en las tareas del hogar?



Casi la mitad de los encuestados señalaron que las mujeres de su familia sienten que hay mayor sobrecarga en las tareas del hogar por la pandemia. El Covid-19 ha acrecentado las desigualdades en la carga de trabajo doméstico y de cuidados, que recae mayoritariamente en mujeres y niñas ya que se ha demostrado que dedican tres veces tiempo a este tipo de trabajo no remunerado y que tiene una implicación directa en la vulnerabilidad de su economía, dijo en entrevista para Infobae México, Nadine Gasman Zylbermann, Presidenta de Inmujeres. (2020)

### Gráfica 18

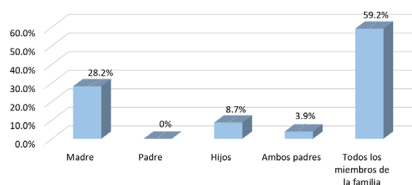
¿Sienten las mujeres del hogar mayor carga laboral?



La cuarta parte respondió que las mujeres el hogar sienten más carga laboral durante la pandemia. De acuerdo con una encuesta realizada por Deloitte Internacional (2020), que recopila las opiniones de 400 mujeres del mundo que tienen un trabajo fuera de casa, se encontró que el 65% dice que desde que inició la pandemia tiene más ocupaciones dentro de su hogar, y el 33% también recibe más tareas de su empleo.

### Gráfica 19

¿Habitualmente quién realiza las tareas del hogar?

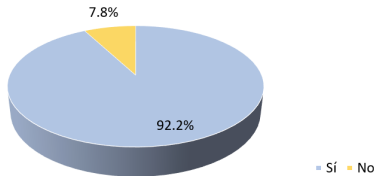


Más de la cuarta parte de los estudiantes encuestados señalaron que las tareas del hogar son realizadas habitualmente por su madre y en ninguna familia las realiza el padre. La pandemia ha dejado expuesta la

desigualdad que padecen las mujeres en el hogar respecto a la realización de las tareas del hogar y el cuidado de los hijos.

### Gráfica 20

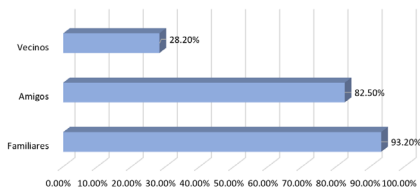
¿Los hijos apoyan en las tareas del hogar?



En la mayoría de las familias, los hijos colaboran en las tareas del hogar, según datos de los encuestados.

### Gráfica 21

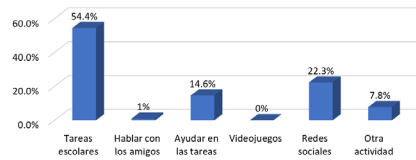
Los miembros de la familia mantienen contacto con:



La mayoría de los encuestados mencionaron que su familia mantiene contacto con familiares y más de la cuarta parte con amigos. El contacto y la comunicación con los vínculos de familiares y amigos deben seguir, aunque mayormente virtualizados.

### Gráfica 22

¿Los niños y/o adolescentes a qué dedican la mayor parte del tiempo?



Más de la mitad de los estudiantes encuestados señalaron que los niños y/o adolescentes del hogar se dedican a realizar tareas escolares la mayor parte del tiempo, mientras que casi la cuarta parte señaló que usan las redes sociales. Nativos de la era digital, obligados al aislamiento ahora, los adolescentes ven transformado por completo su ritmo de vida con la pandemia y en gran medida han hallado refugio en dispositivos tecnológicos que les ayudan a tener contacto con sus amigos y con el mundo exterior en general.

### Conclusiones

La pandemia por el Covid-19 llegó de manera inesperada y exigió un cambio de rumbo en todas las actividades planeadas a nivel escolar, familiar y laboral; para los niños y adolescentes los cambios fueron muy drásticos, no asistir a la escuela, tomar las clases en línea, no practicar deportes y dejar de ver a sus compañeros y amigos.

Además, el aumento de horas en la casa en confinamiento provoca un aumento de estímulos audiovisuales e información acerca de esta pandemia y al tener más conversaciones con los adultos se enfrentan con emociones que pueden ser disparadores de estrés o ansiedad.

En definitiva, la actual situación de pandemia ha afectado a todas las personas, pero, sin duda la población más vulnerable, caracterizada por la inestabilidad laboral, bajos ingresos económicos, escasos recursos tecnológicos y enfermedades, han sufrido más fuerte las consecuencias.

Con la situación de aislamiento físico por la Covid-19, se vuelve indispensable proporcionar a las familias herramientas para lidiar con la crisis. Específicamente se requieren orientaciones que promuevan la creación de ambientes familiares positivos para amortiguar los problemas de salud mental, disfunción familiar y desajuste emocional de los estudiantes.

## **Bibliografía**

Bravo, B. y Oviedo A. (2020) Estrés emocional debido al aislamiento social por la pandemia covid-19 en padres de familias vulnerables Pol. Con. (Edición núm. 49) Vol. 5, No 09 Septiembre 2020, pp. 579-591 ISSN:

2550 - 682X DOI: 10.23857/pc.v5i9.1712

Confederación Patronal de la República Mexicana Nuevo León (2020) Nuevo León es uno de los 8 estados con mayor pérdida de empleos formales por la pandemia. Recuperado de <https://coparmexnl.org.mx/2020/06/26/nuevo-leon-es-uno-de-los-8-estados-con-mayor-perdida-de-empleos-formales-por-la-pandemia/>

Encuesta ENCOVID19Infancia (2020) Efectos de COVID-19 en el bienestar de las niñas, niños y adolescentes. Recuperado de <https://www.unicef.org/mexico/informes/encuesta-encovid19infancia>

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2015) Gobierno del Estado de Nuevo León. Recuperado de: [doc\\_extenso\\_EESN\\_NL\\_2015\\_octubre2018.pdf](doc_extenso_EESN_NL_2015_octubre2018.pdf) (saludnl.gob.mx)

Exteriores S de R. Violencia Doméstica [Internet]. 2019 [cited 2020 Jul 18]. p. 2019. Available from: <https://embamex.sre.gob.mx/alemania/index.php/es/proteccion-consular/violencia-domestica>

Forbes (2020) Mujeres, las más afectadas en su vida y su carrera por la pandemia: Deloitte recuperado de Mujeres, las más afectadas en su vida y su carrera por la pandemia: Deloitte ([forbes.com.mx](https://forbes.com.mx))

García A., Calderón, S., Rejón, K., Mora, M. e I. Cavazos (2020) Violentadas en cuarentena. Imaginatta. Colegio de Ciencias y Humanidades, UNAM y FCE. Núm. 13 Recuperado de Violentadas en cuarentena | García | Imaginatta ([unam.mx](https://www.unam.mx))

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2020) Encuesta Telefónica de Ocupación y Empleo.

Kantar (2020) Barómetro Covid-19 recuperado de <https://www.kantar.com/es/campaigns/barometro-covid-19>

Mendoza, J. (10 de Marzo de 2020). Impacto de la COVID-19 en la salud mental.

Organización Mundial de la Salud: Violencia contra las mujeres: la pandemia en la sombra [Internet]. 2020 [cited 2020 Jul 31]. Available from: <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/4/statement-ed-phumzile-violence-against-women-during-pandemic>

Ramos, F. (comunicación personal 5 de julio de 2021) La otra pandemia: la crisis de salud

- mental por Covid-19 Recuperado de <https://www.multimedios.com/local/nuevo-leon-aumenta-crisis-de-salud-mental-por-covid-19>
- Revuelta, L. (2001). Psicoterapia de la crisis. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.
- Serna, M. (2020). Aspectos Psicológicos del COVID-19. Madrid: Editorial Tektime.
- Social IM del S. Violencia de género [Internet]. 2015 [cited 2020 Jul 21]. Available from: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/violencia-genero>
- UNESCO (2020) COVID-19: Problemas sociales y psicológicos en la pandemia. Recuperado de COVID-19: Problemas sociales y psicológicos en la pandemia ([unesco.org](http://unesco.org))
- UNICEF (2121) La Encuesta de Seguimiento de los Efectos del COVID-19 en el Bienestar de las Niñas, Niños y Adolescentes (ENCOVID19 Infancia)

Recibido: octubre 7 de 2021  
Aprobado: octubre 22 de 2021