

# **Análisis, causas y consecuencias de la desintegración familiar en la ciudad de Piedras Negras, antes y durante el covid-19**

## **Analysis, causes and consequences of family disintegration in the city of Piedras Negras, before and during covid-19**

### **Resumen**

**A**ctualmente estamos padeciendo una pandemia, el coronavirus Covid-19, que se considera una afección aguda y severa, altamente contagiosa, lo que ha desembocado a nivel mundial a la fecha con millones de casos confirmados y de muertes.

El coronavirus Covid-19 ha trastocado toda la vida humana en el planeta. El mundo se ha detenido para enfrentar la difusión de esta nueva infección respiratoria, lo que ha provocado crisis en la economía, las finanzas, los mercados y la vida social y política de nuestras comunidades.

La presente investigación se enfocará a identificar y analizar las causas y las consecuencias de la desintegración familiar antes y durante el COVID-19 que viven las Familias de la ciudad de Piedras Negras, Coahuila. Una de las principales estrategias para disminuir los contagios del Covid-19 es el confinamiento en casa, precisamente concentrando a cada familia en sus hogares lo que puede resultar una experiencia nueva, puesto que implica cambios de hábitos, romper con la rutina diaria, dejar de convivir con familiares, amigos y compañeros de trabajo, convivir la mayoría de las horas del día con hijos, esposo(a), generando abu-

rrimiento y estrés, por solo salir a lo indispensable, no solo por la actual situación que se vive, sino por la futura. Por lo que se pretende contribuir al diseño de políticas públicas que fortalezcan la recuperación social, psicológica y psicoemocional de estas Familias, permitiendo la participación de diversas entidades como escuelas, centros de estudios, así como actores del sector social, que pueda apoyar a través de programas de servicio social para facilitar el apoyo a estas Familias.

### **Palabras claves:**

DESINTEGRACION, FAMILIA, COVID

### **Summary:**

We are currently suffering from a pandemic, the Covid-19 coronavirus, which is considered an acute and severe condition, highly contagious, which has led to millions of confirmed cases and deaths worldwide to date.

The Covid-19 coronavirus has disrupted all human life on the planet. The world has stopped to face the spread of this new respiratory infection, which has caused crises in the economy, finances, markets

and the social and political life of our communities.

This research will focus on identifying and analyzing the causes and consequences of family disintegration before and during COVID-19 experienced by Families in the city of Piedras Negras, Coahuila. One of the main strategies to reduce the spread of Covid-19 is confinement at home, precisely concentrating each family in their homes, which can be a new experience, since it implies changes in habits, breaking with the daily routine, stopping live with family, friends and co-workers, spend most of the day with children, spouse, generating boredom and stress, by only going out to the essentials, not only because of the current situation, but because of the future Therefore, it is intended to contribute to the design of public policies that strengthen the social, psychological and psycho-emotional recovery of these Families, allowing the participation of various entities such as schools, study centers, as well as actors from the social sector, which can support through social service programs to facilitate support for these Families.

### **Keywords:**

DISINTEGRATION, FAMILY, COVID

# Análisis, causas y consecuencias de la desintegración familiar en la ciudad de Piedras Negras, antes y durante el covid-19

## Analysis, causes and consequences of family disintegration in the city of Piedras Negras, before and during covid-19

*María Reyna Popócatl Flores<sup>11</sup>  
Diana Marina López Rodríguez<sup>12</sup>  
Jessica Velásquez Castellanos<sup>13</sup>*

### Antecedentes

A lo largo de la historia se han registrado una serie de epidemias y pandemias que se han sido devastadoras para el mundo, como son la fiebre amarilla, la tercera peste, la viruela, peste negra, el cólera, gripe española, VIH, gripe porcina H1N1, SARS, ébola por mencionar algunas. Cada una de estas ha ocasionado millones y miles de muertes, importantes pro-

blemas al sector salud además de fuertes crisis económicas llevando a cada país a plantear estrategias y políticas públicas que impulsen su fortalecimiento.

### **Incertidumbre ante el alcance y el impacto del Covid-19 en el mundo.**

Actualmente, nuestro país y el resto del mundo están siendo afectados por el nuevo coronavirus CO-

11. María Reyna Popocatl Flores Tecnológico Nacional de México/Instituto Tecnológico de Piedras Negras, reyna.pf@piedrasnegras.tecnm.mx

12. Tecnológico Nacional de México/Instituto Tecnológico de Piedras Negras,

13. Jessica Velásquez Castellanos Tecnológico Nacional de México/Instituto Tecnológico de Piedras Negras, jessica.vc@piedrasnegras.tecnm.mx

VID-19, ante lo cual los expertos en salud han recomendado minimizar la movilidad de las personas pidiendo que permanezcan en casa (Centro Nacional de Prevención de Desastres, 2020).

Los coronavirus son una familia de virus que circulan en los seres humanos y en los animales, que causan distintas enfermedades respiratorias, entre ellas el resfriado común; se identificaron por primera vez en la década de 1960 y reciben su nombre de las puntas en forma de corona que se encuentran en su superficie (Martínez, J. & Torres, C. & Orozco, E., 2020).

Todos los virus evolucionan para sobrevivir. Se da el caso de que los coronavirus que infectan a los animales lo hagan a una nueva cepa capaz de contagiar a las personas; así sucedió con los coronavirus causantes del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) en 2003, y con los del Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) en 2012, enfermedades graves que se convirtieron en epidemias y causaron alta mortalidad en los países afectados (Martínez, J. & Torres, C. & Orozco, E., 2020). La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) –que inició como un brote de neumonía de causa desconocida en Wuhan, China, en diciembre de 2019– es causada por el coronavirus 2 del

síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2). Se transmite por contacto con una persona infectada, a través de pequeñas gotas que se expulsan al hablar, toser y estornudar, o por tocar una superficie u objeto que tenga el virus y posteriormente manipular la boca, la nariz o los ojos (Martínez, J. & Torres, C. & Orozco, E., 2020).

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud realizó la declaratoria del COVID-19 como una pandemia debido a que (Martínez, J. & Torres, C. & Orozco, E., 2020). En las dos semanas anteriores el número de casos fuera de China se había multiplicado por 13 y el número de países afectados se había triplicado (Martínez, J. & Torres, C. & Orozco, E., 2020).

Había más de 118,000 casos en 114 países, y 4,291 personas habían perdido la vida (Martínez, J. & Torres, C. & Orozco, E., 2020). Más del 90% de los casos reportados se encontraban en solo cuatro países. Dos de ellos (China y Corea del Sur) reportaban epidemias significativamente decrecientes (Martínez, J. & Torres, C. & Orozco, E., 2020).

### **Covid-19 en México.**

La primera persona con Covid-19 en México se identificó el 27 de fe-

brero de 2020. 64 días después de este primer diagnóstico, el número de pacientes aumentó exponencialmente, alcanzando un total de 19.224 casos confirmados y 1.859 (9,67%) fallecidos (Suarez, V. & Suarez, M. & Ruíz, S. & Ronquillo, R., 2020).

El Gobierno Federal decretó el 24 de marzo el inicio de la fase 2 de la pandemia COVID-19 en el país, tras registrar las primeras infecciones locales. Se suspenden ciertas actividades económicas, se restringen las congregaciones masivas y se recomienda permanecer en el domicilio a la población en general, especialmente a los mayores de 60 años y a las personas con diagnóstico de hipertensión arterial, diabetes, enfermedad cardíaca o pulmonar, inmunosupresión inducida o adquirida, a las mujeres que se encuentren en estado de embarazo o puerperio inmediato (Suarez, V. & Suarez, M. & Ruíz, S. & Ronquillo, R., 2020).

El 21 de abril del 2020 inicio la fase 3 por COVID-19 en México, ya que se tenía evidencia de brotes activos y propagación en el territorio nacional con más de mil casos. En esta fase fueron la se hizo suspensión de actividades no esenciales del sector público, privado y social, así como la extensión de la Jornada Nacional de Sana Distancia (Suarez, V. & Suarez, M. & Ruíz, S. &

Ronquillo, R., 2020).

La evolución de la pandemia del COVID-19 se puede ver favorecida por las condiciones particulares del país, que imprimen un mayor riesgo en la afectación interna en comparación con otros países que cuentan con un nivel de desarrollo mayor. En el caso de las pandemias, a algunos les resulta más fácil estar en cuarentena que a otros; y hay quienes tienen que continuar realizando un trabajo que los pone en riesgo. El lente de derechos humanos nos obliga a analizar políticas “universales” como “quédate en casa”, que no son suficientes para proteger a los más vulnerables. En momentos como estos, a menos que volteemos a ver a estas poblaciones, y se adopten políticas específicas, la salud colectiva seguirá en riesgo, como nos explica (Cárdenas, A., 2020).

### **El impacto del Covid-19 en la Población Vulnerable y la Desintegración Familiar.**

El lente de derechos humanos nos obliga a analizar políticas “universales” como “quédate en casa”, que no son suficientes para proteger a los más vulnerables. En momentos como estos, a menos que volteemos a ver a estas poblacio-

nes, y se adopten políticas específicas, la salud colectiva seguirá en riesgo (Cárdenas, A., 2020). Es indudable que esta situación impacta de manera diferente a hombres y mujeres. Como ha establecido la ONU: el coronavirus golpea tres veces a las mujeres: por la salud, por la violencia doméstica y por cuidar de los otros (Cárdenas, A., 2020).

En contexto de emergencia aumentan los riesgos de violencia contra las mujeres y las niñas, además, el impacto económico de la pandemia puede generar barreras adicionales para dejar a una pareja violenta (Cárdenas, A., 2020).

La Red de Refugios señaló que la violencia contra las mujeres a nivel nacional ha ascendido 60 % y el Consejo Ciudadano subrayó un aumento en las llamadas al 911 de un 32 % (Cárdenas, A., 2020).

La situación de cuarentena por la pandemia del COVID-19 puede generar mayores tensiones en las relaciones de pareja y familiares, advierten especialistas. Incluso, la relatora especial de la ONU sobre la violencia contra la mujer ha alertado que este tipo de medidas pueden generar un aumento en la violencia doméstica (Zanella, J., 2020).

El aislamiento puede generar una activación emocional elevada y ocasionar alta irritabilidad, sín-

tomas de estrés y ansiedad, asimismo, las malas decisiones que desencadenen en conductas poco asertivas, pueden llevar a las parejas a la crisis.

Un aspecto que puede exacerbar los problemas de la pareja, es el de compartir todo el tiempo el mismo espacio físico, sin tener más zonas donde interactuar (Zanella, J., 2020).

La interacción con los hijos y el esfuerzo físico, emocional y mental que conlleva la tarea de apoyarles a cubrir necesidades como el juego y las labores escolares pueden limitar el tiempo individual y de pareja, generando situaciones de tensión e incrementar el estrés (Zanella, J., 2020).

Es posible que algunas familias cuenten con espacios amplios que favorezcan la interacción; en casos contrarios pueden generar crisis adaptativas en la pareja y la familia (Zanella, J., 2020).

“...Las repercusiones de la pandemia –pérdida del trabajo, estrés prolongado y deterioro de la salud mental– afectarán a las familias durante años”, dijo la Dra. Pia Rebello Britto, Jefa de Desarrollo en la Primera Infancia de UNICEF. “La falta de sistemas adecuados de protección social agrava la exposición de los niños más vulnerables a la crisis...” (Unicef., 2020).

La integración familiar es la adopción de una serie de medidas que permitan que tanto el padre como la madre compartan una gran cantidad de tiempo con sus hijos. Sería el fenómeno opuesto a la desintegración familiar, que se produce cuando existe un divorcio o separación que impide a los niños ver a una de sus figuras de referencia (Rodríguez, A., 2018). A lo largo de la historia, la familia ha sido considerada como la base de todas las sociedades. Por ello, muchas personas creen que es fundamental estudiar la mejor manera de conservar esta estructura.

### Metodología o estrategia de ejecución:

Este proyecto se realiza por investigación descriptiva, que consiste en conocer las situaciones que se presentan, los motivos psicológicos, emocionales y económicos, así como las dificultades que experimentan y que conllevan a la desintegración de las familias del municipio de Piedras Negras, Coahuila. Será medio de la revisión bibliográfica y documental tanto impresa como digitalizada, información a través de la observación directa e indirecta y encuestas, análisis de las mismas, observación del contexto,

o ambiente del objeto de estudio, entrevistas a personas claves.

Se calcula la muestra estadística con la fórmula:

$$n = \frac{N Z_{\alpha}^2 p * q}{d^2 (N - 1) + Z_{\alpha}^2 p * q}$$

Donde:

- N = Total de la población
- $Z_{\alpha}$  = 1.28 al cuadrado (si la confianza es del 80%)
- p = proporción esperada (en este caso 5% = 0.05)
- q = 1 - p (en este caso 1-0.05 = 0.95)
- d = precisión (en su investigación use un 5%).

Población de viviendas en el municipio = 45,067 (INEGI. Anuario Estadístico del Estado de Coahuila de Zaragoza). Tamaño de muestra = 381.

### Análisis e interpretación de datos

Para el desarrollo de este proyecto "Análisis, causas y consecuencias de la desintegración familiar en la ciudad de Piedras Negras, antes y durante el covid-19", la estructura de encuesta aplicada en la investigación consta de preguntas distribuidas en 4 apartados, donde cada uno de ellos aborda información relevante para la Investigación. Los

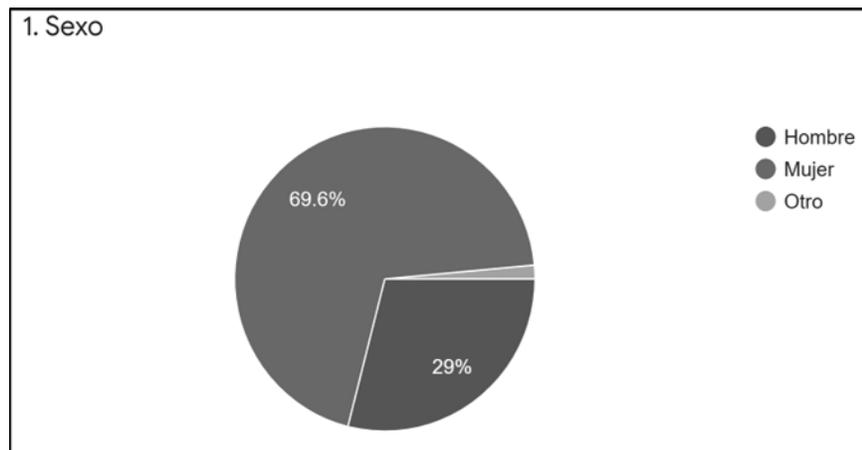
temas son los siguientes:

### A) I: Datos generales.

I: Datos Generales. II: Situación Familiar. III: Situación de Salud. IV: Situación Económica.

1. Del resultado de la encuesta, el 69.6% fueron mujeres, el 29% fueron hombres y el 1.4% fueron otros miembros de la Familia (Ver Gráfica No. 1).

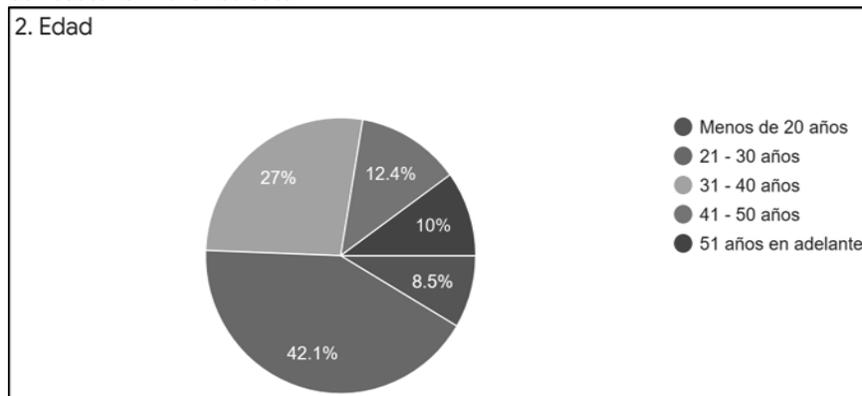
### Gráfica No. 1. Porcentaje de mujeres y hombres, como miembros de la Familia que contestaron la encuesta.



Fuente: Propia.

2. En la gráfica No. 2, se muestra la distribución de edades de los miembros que contestaron la encuesta, siendo 42.1% del rango de 21 a 30 años, 27% entre 31 y 40 años, 12.4% entre de 41 a 50 años, 10% entre 51 años en adelante y el 8.5% menos de 20 años de edad (Ver Gráfica No. 2).

**Gráfica No. 2. Distribución de edades de los miembros de la Familia que contestaron la encuesta.**

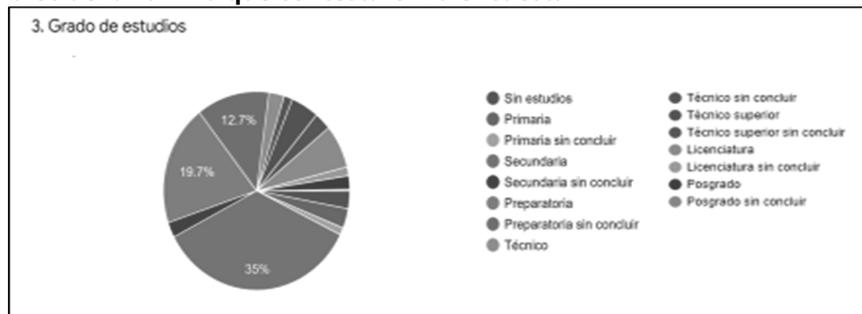


Fuente: Propia.

3. De las mujeres y hombres, como miembros de la familia el 35% tienen su secundaria concluida, el 19.7% preparatoria, el 12.7% tienen preparatoria sin concluir, el 7.1% con la licenciatura, el 4.9% es técnico superior, el 3.2% tiene concluida su primaria, el 2.9% tiene su carrera técnica superior sin

concluir. El 2.9% no cuenta con estudios, 2.7% tiene preparación técnica, 2.4% tiene su secundaria sin concluir, 2.2% con posgrado, el 1.5% tiene estudio técnico sin concluir, el 1.5% licenciatura sin concluir, el 1.2% tiene su primaria sin concluir, y que solo el 0.2% tienen su posgrado inconcluso (Ver Gráfica No.3).

**Gráfica No. 3. Grado de Estudios de las mujeres y hombres, como miembros de la Familia que contestaron la encuesta.**

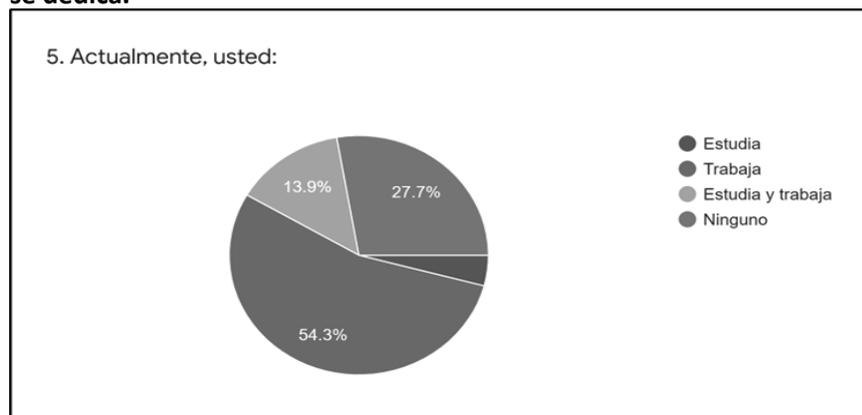


Fuente: Propia.

4. En respuesta a la colonia en la que vive fue: las diferentes colonias del Municipio.

5. En la gráfica No. 4, se muestra que el 54.3% actualmente trabaja, que el 27.7% no estudia ni trabaja, el 13.9% estudia y trabaja, y el 4.1% solo estudia (Ver Gráfica No. 4).

#### Gráfica No. 4. La persona entrevistada indica la situación actual a la que se dedica.



Fuente: Propia.

#### B) situación familiar

6. Con quien vive actualmente, las respuestas fueron que el 38.7% con su esposo (a) e hijo(s), 13.4% con otra(s) personas, 11.9% vive con la esposa, 10.2% con papa(s) y hermano(s), el 6.3% con esposo(a),

hijo(s) y papa(s), el 6.1% vive con hijo(s) y papa(s), el 3.2% esposo(a), hijo(s), papa(s) y suegro(s), el 2.9% vive con sus papa(s), el 2.7% con hijo(s) y hermano(s), el 2.4% vive con sus hermano(s), y el 2.2% vive con su concubino(a) (Ver Gráfica No. 5).

### Gráfica No. 5. La persona entrevistada indica con quien vive actualmente.

6. ¿Con qué persona(s) vive usted?

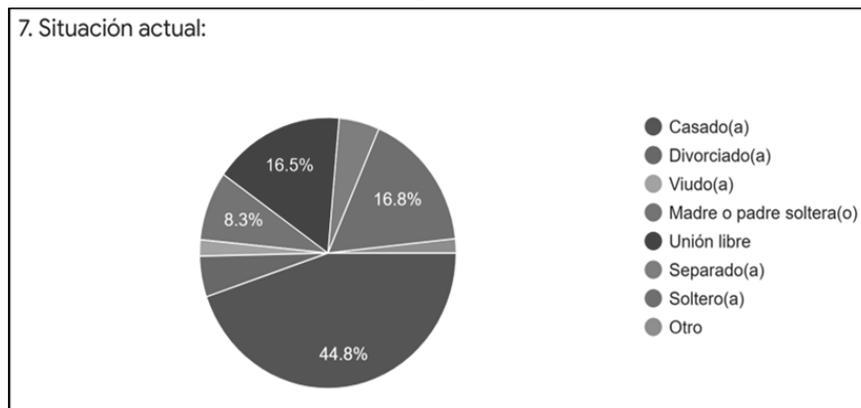


Fuente: Propia.

7. En la gráfica No. 6, se muestra el estado civil, siendo 44.8% es casado, el 16.8% es soltero(a), 16.5% vive en unión libre, el 8.3% es padre o madre soltero(a), el 5.1% está

separado, el 4.9% es divorciado(a), el 1.9% es viudo(a) y el 1.7% está en otra situación civil (Ver Gráfica No. 6).

### Gráfica No. 6. Situación civil de la persona entrevistada.

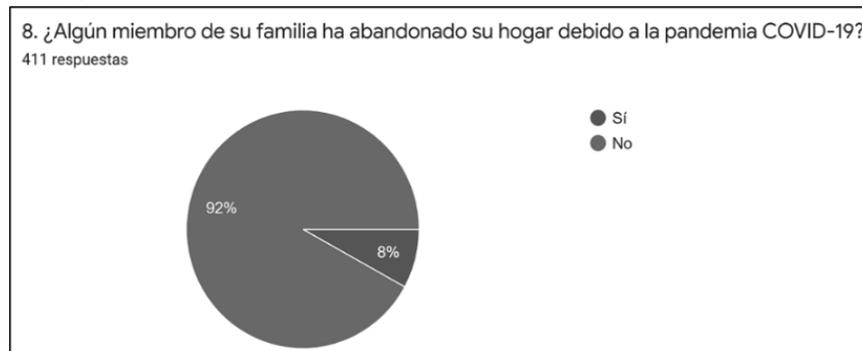


Fuente: Propia.

8. A la pregunta de si algún miembro de su familia ha abandonado su hogar debido a la pandemia COVID-19, las respuestas fue: 92%

que no había sufrido un abandono de algún familiar, y el 8% indico que sí (Ver Gráfica No. 7).

### Gráfica No. 7. Grafica resultado del abandono de algún familiar por COVID-19.



Fuente: Propia.

9. n respuesta al caso de abandono, los miembros de la familia que han abandonado el hogar debido a la pandemia, fue el 39% mencionó que otro miembro de la familia, fue quien abandonó el hogar, el 15.3% mencionó que su hermano, el 10.2% que fue su hijo(a), el 8.5% su esposo, otro 8.5% su esposa, el 8.5% que fue su padre, el 5.1% su pareja, el 5.1% su madre, el 5.1% que se fueron todos, excepto la persona que contestó la encuesta, y el 1.7% que fue la persona quien responde la encuesta, fue quien

abandono a la familia (Ver Gráfica No. 7.1).

10. La grafica No. 8 muestra la razón principal por la que la persona abandono a la familia, el 37.5% fue otros motivos que no especificó, 20.8% fue debido a problemas económicos, 12.5% fue por incomprensión de la situación que prevalece debido a la pandemia, 9.7% debido al egoísmo, 9.7% debido a la falta de compromiso, 5.6% por violencia familiar, 2.8% debido a la intolerancia, y 1.4% debido al acoso (Ver Gráfica No. 8).

**Gráfica No. 7.1. Grafica que muestra la persona que abandono el hogar debido al COVID-19.**



Fuente: Propia.

**Gráfica No. 8. Grafica que muestra la razón principal que la persona tuvo para abandonar a su familia.**

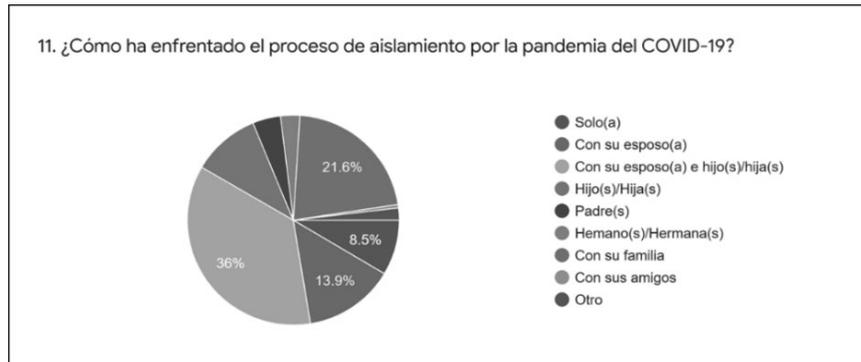


Fuente: Propia.

11. Se preguntó sobre cómo había enfrentado el proceso de asilamiento por la pandemia del COVID-19, el 36% lo enfrento en compañía de su esposo(a) e hijo(s)/hija(s), el 21.6% con su familia, el 13.9% con su esposo(a), el 10.4%

con su hijo(s)/hija(s), 8.5% estando solo(a), el 4.3% con sus padres, 2.9% con su hermano(s)/hermana(s), 1.9% en compañía de otra(s) personas, y 0.5% con sus amigos (Ver Gráfica No. 9).

### Gráfica No. 9. Enfrentamiento al proceso de aislamiento por la pandemia del COVID-19

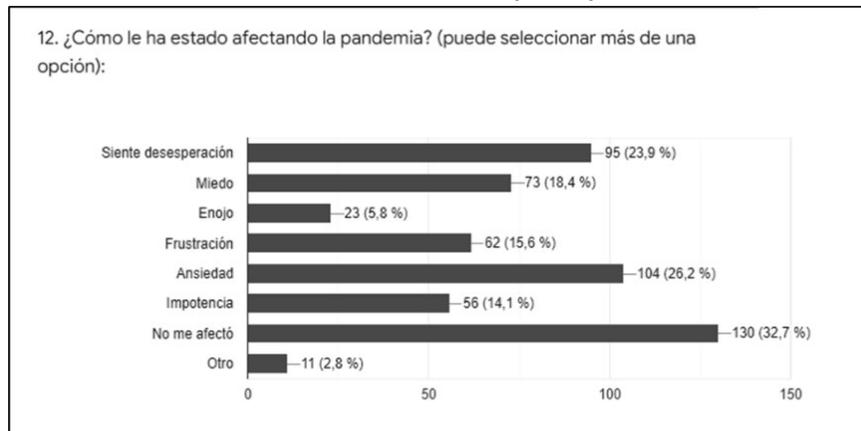


Fuente: Propia.

12. En la gráfica No. 10, se analiza la afectación que la persona tuvo durante el confinamiento por la pandemia por COVID-19, el 32.7% no le afectó, el 23.9% tuvo desesperación, el 26.2% padeció ansiedad,

el 18.4% padeció miedo, 15.6% padeció el confinamiento con frustración, el 14.1% la padeció con impotencia, el 5.8% con enojo, y el 2.8% padeció el confinamiento bajo otra situación (Ver Gráfica No. 10).

### Gráfica No. 10. Afectación del aislamiento por la pandemia del COVID-19

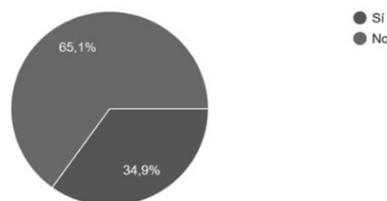


Fuente: Propia.

13. En caso de que la pandemia haya desintegrado ya sea, en parte o de forma completa su hogar, se preguntó si la persona llevó a cabo o no, alguna acción para volver a unir a su familia, y el 65.1% que no, mientras el 34.9% que si (Ver Gráfica No. 11).

### Gráfica No. 11. Porcentaje de llevar a cabo o no, acciones para unir a la familia, después del COVID-19.

13. En caso de que la pandemia haya desintegrado en parte o completamente su hogar, ¿ha llevado a cabo alguna acción para volver a unificar a su familia?



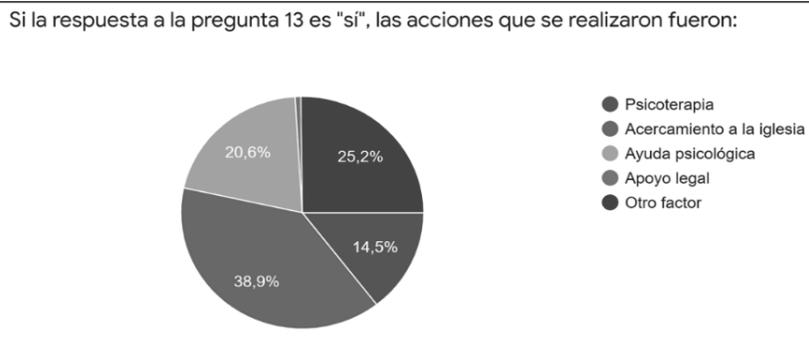
Fuente: Propia.

En cuáles habían sido las acciones que se llevaron a cabo para unir a la familia, después de la pandemia, el 38.9% tuvo acercamiento a la Iglesia, 25.2% consideró otro factor, 20.6% consideró la ayuda psicológica, el 14.5% consideró la psicoterapia, y el 0.8% recurrió a la ayuda legal (Ver Gráfica No. 11.1).

Así mismo, el motivo(s) para no llevar a cabo ninguna acción para

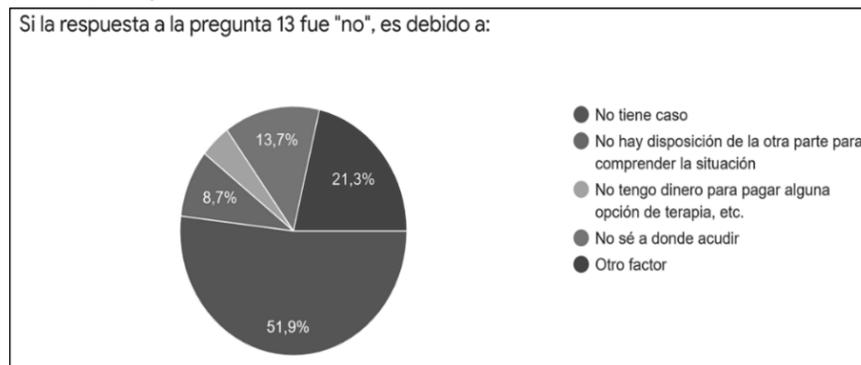
buscar unir a la familia, el 51.9% dijo que no tenía caso, 21.3% no hizo nada, debido a otro factor, 13.7% no busco alguna solución porque no supo a dónde acudir, 8.7% encontró que no había disposición de la otra parte para solucionar la situación o situaciones y estar juntos como familia, y el 4.4% manifestó que no tenía economía, para pagar alguna opción de terapia (Ver Gráfica No. 11.2).

### Gráfica No. 11.1. Acciones para unir a la familia, después del COVID-19.



Fuente: Propia.

### Gráfica No. 11.2. Motivos para no llevar a cabo acciones para unir a la familia, después del COVID-19.



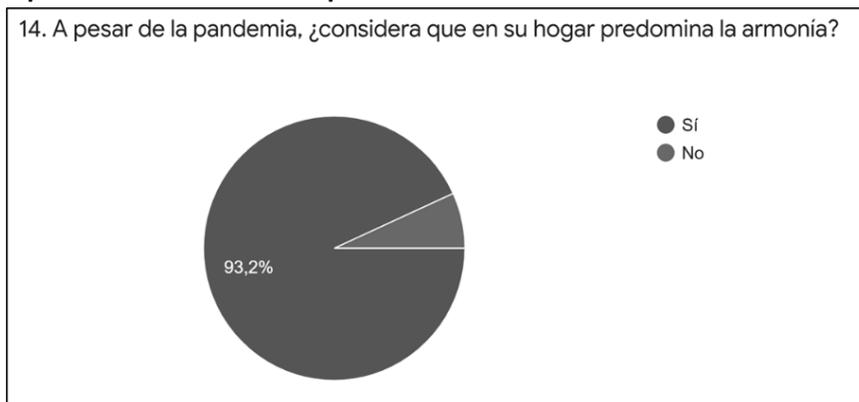
Fuente: Propia.

14. Al pasar de la pandemia, consideraba que, en su familia, predominaba la armonía, y lo que se obtuvo es que, el 93.2% indicó que sí, mientras el 6.8% indicó que no (Ver Gráfica No. 12).

15. Durante la pandemia, cuál fue el ambiente familiar en que

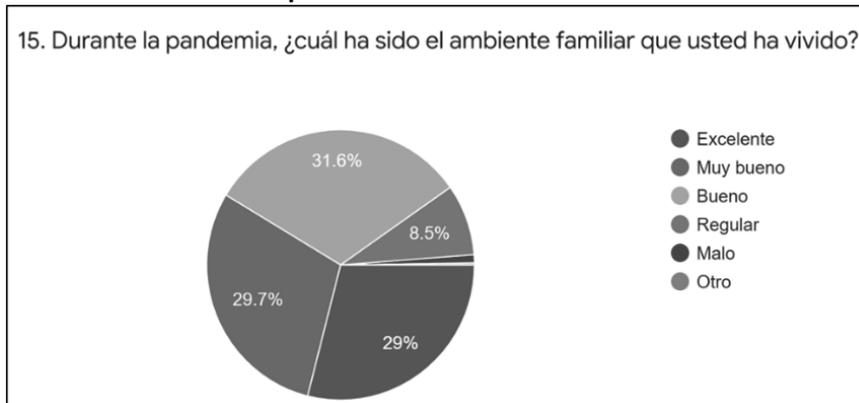
vivió, el 31.6% vivió en un ambiente bueno, el 29.7% muy bueno, el 29% excelente, el 8.5% en un ambiente regular, y el 1% en un ambiente malo (Ver Gráfica No. 13).

### Gráfica No. 12. Porcentaje de que predomina la armonía en las familias, a pesar del confinamiento por el COVID-19.



Fuente: Propia.

### Gráfica No. 13. Gráfico que indica el ambiente familiar que se vivió durante el confinamiento por el COVID-19.



Fuente: Propia.

En este apartado, se preguntó, los motivos de haber llevado un ambiente familiar excelente, muy bueno o bueno, los cuales fueron debido a, que el 54.8% todos los miembros de la familia, están ha-

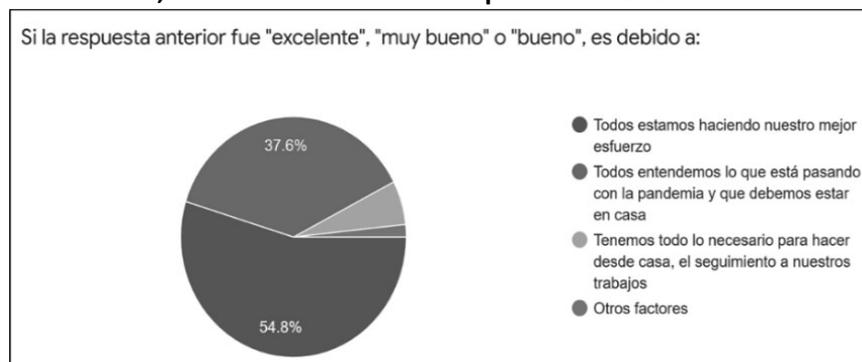
ciendo su mejor esfuerzo, 37.6% debido a que todos los miembros de la familia comprendieron la situación de la pandemia por COVID-19 y que debían quedarse en casa, el 5.9% la familia indicó que

tenía todo lo necesario para hacer el seguimiento de sus trabajos, y el 1.7% debido a otros factores (Ver Gráfica No. 13.1).

Así mismo, se preguntó, los motivos de haber llevado un ambiente familiar regular o malo, los cuales fueron que el 32.8% debido a otros factores, 31.3% a que toda la fa-

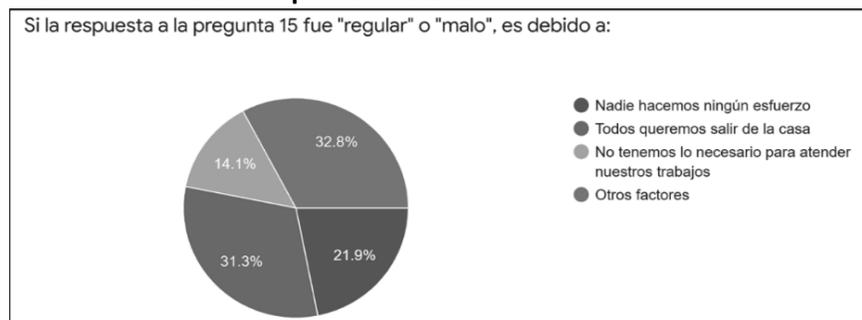
milia quería salir de casa, el 21.9% dijo que la familia no hacía ningún esfuerzo por tener un mejor ambiente de trabajo, y el 14.1% dijo no tener lo necesario para llevar a cabo su trabajo desde casa, haciendo muy complicada la convivencia de la familia (Ver Gráfica No. 13.2).

**Gráfica No. 13.1. Motivos del ambiente excelente, muy bueno o bueno de la familia, durante el confinamiento por el COVID-19.**



Fuente: Propia.

**Gráfica No. 13.2. Motivos del ambiente regular o malo de la familia, durante el confinamiento por el COVID-19.**



Fuente: Propia.

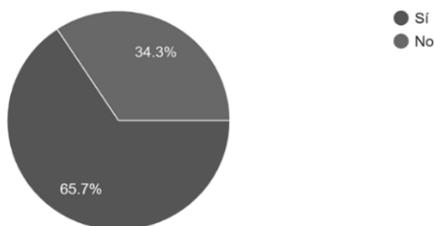
16. En el seguimiento con la investigación, preguntó, si la persona encuestada, tenía hijos, resultado que, el 65.7% que sí y el 34.3% que no (Ver Gráfica No. 14).

17. En el seguimiento con las familias que tienen hijos, se preguntó, si la familia había tenido problemas familiares por el confinamiento de

sus hijos durante la pandemia, siendo los resultados que, el 73% que no, mientras que el 27% que si (Ver Gráfica No. 15).

#### Gráfica No. 14. Porcentaje de Familias con hijos.

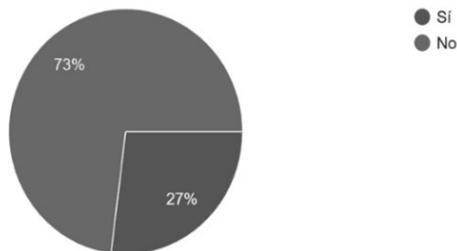
16. ¿Tiene usted hijos? (Si la respuesta es sí, por favor continúe en la pregunta 17; si la respuesta es "no", por favor continúe en la pregunta 23)



Fuente: Propia.

#### Gráfica No. 15. Porcentaje de familias que ha tenido problemas familiares, derivado a sus hijos, por el confinamiento por la pandemia de COVID-19.

17. ¿Ha tenido problemas familiares por el confinamiento de sus hijos durante la pandemia?

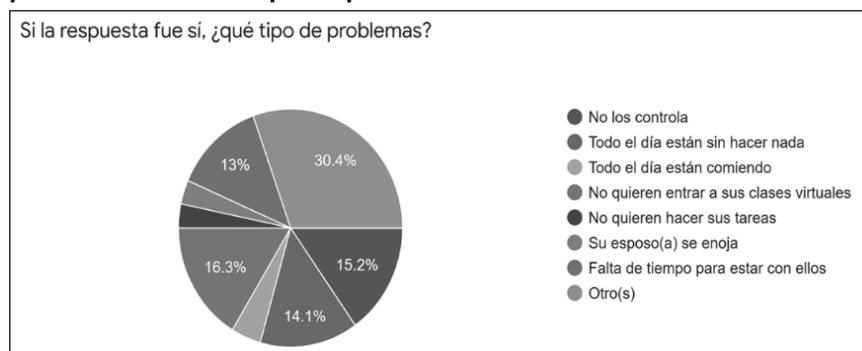


Fuente: Propia.

Así mismo, se logró documentar que tipo de problemas se han tenido con sus hijos, debido al confinamiento por la pandemia del COVID-19, siendo los resultados que, el 30.4% debido a otros factores, 16.3% porque sus hijos no querían entrar a sus clases virtuales, el 15.2% porque no los controla,

14.1% debido a que todo el día están sin hacer nada, el 13% debido a la falta de tiempo de estar compartiendo con ellos, el 4.3% porque todo el día, los hijos, están comiendo, el 3.3% no quieren hacer sus tareas y el 3.3% porque su esposo(a) se enoja (Ver Gráfica No. 15.1).

**Gráfica No. 15.1. tipos de los problemas familiares, debido a los hijos, por el confinamiento por la pandemia de covid-19.**



fuentes: propia.

18. Al tener problemas con los hijos debido al confinamiento por el COVID-19, había llevado a cabo alguna acción para la búsqueda de la resolución de los mismos, quedando que, el 62.3% que sí, mientras que el 37.7% dijo que no (Ver Gráfica No. 16).

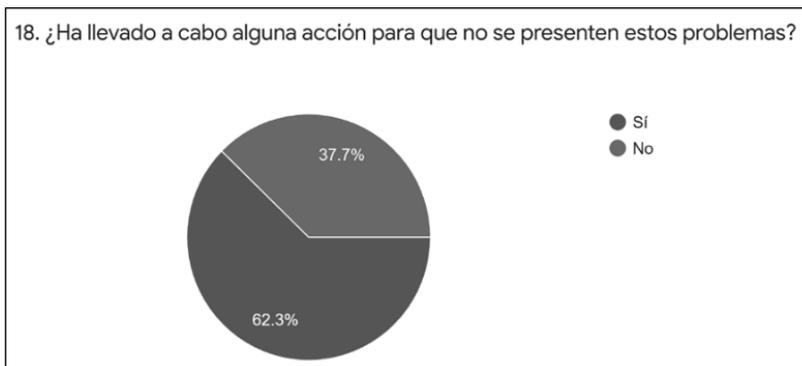
Así mismo, las acciones llevaron a cabo para la resolución de los problemas que tuvieron con sus hijos debido al confinamiento por la pan-

demia, quedando que, el 63% lo resolvió hablando con ellos, el 25.3% lo condicionó con, para ver la televisión o jugar, primero tenían que, a hacer sus tareas o alguna actividad dada, el 8.2% optó por retirarles su celular o su Tablet, y el 3.4% lo(s) castigó (Ver Gráfica No. 16.1).

Los motivos por los que las familias no llevaron alguna acción, quedando que, el 57.1% por otros motivos, el 19% porque les era in-

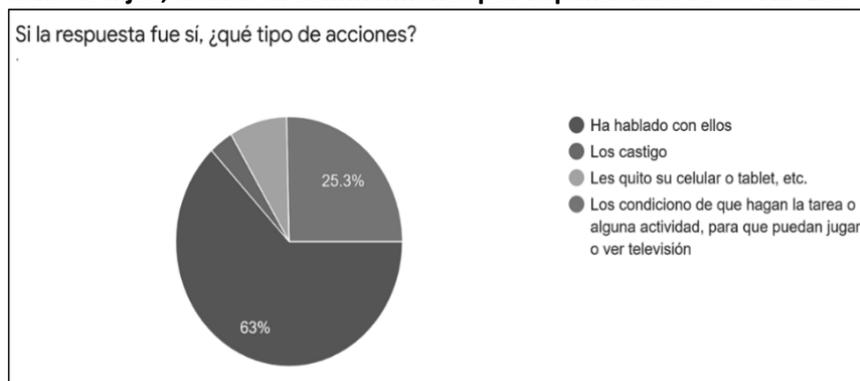
diferente la situación, el 13.1% porque no tenía caso, debido a que no les eran obedientes, y el 10.7% porque el esposo(a) no encontraba apoyo con su pareja (Ver Gráfica No. 16.2).

**Gráfica No. 16. Porcentaje de familias que llevaran acciones para la resolución de los problemas con sus hijos, debido al confinamiento por la pandemia de COVID-19.**



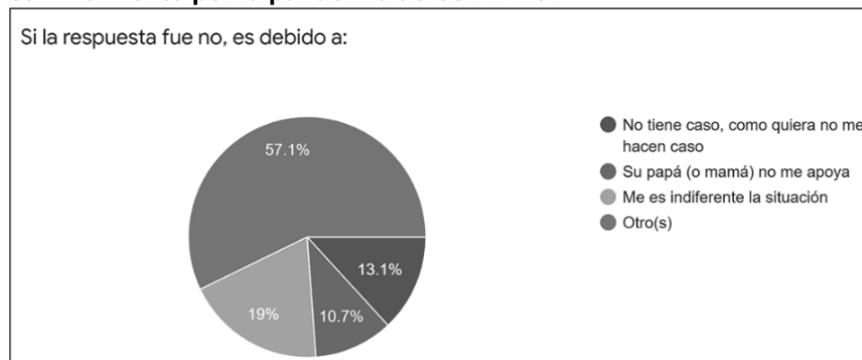
Fuente: Propia.

**Gráfica No. 16.1. Tipo de acciones para la resolución de los problemas con sus hijos, debido al confinamiento por la pandemia de COVID-19.**



Fuente: Propia.

### Gráfica No. 16.2. Motivos por los que las familias no llevo a cabo ninguna acción para la resolución de los problemas con sus hijos, debido al confinamiento por la pandemia de COVID-19.

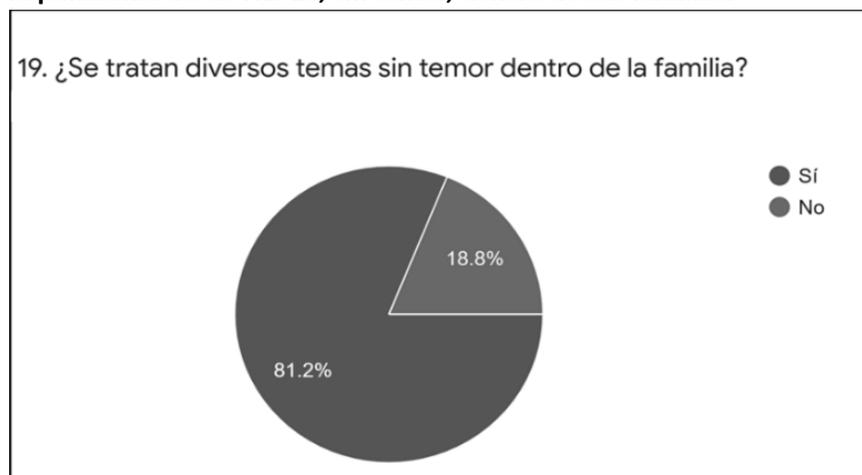


Fuente: Propia.

19. En este punto se preguntó a las familias si se trababan diversos temas pertinentes a la situación de la pandemia por COVID-19, sin te-

mor dentro de la familia, teniendo como resultado que, el 81.2% que sí, mientras que el 18.8% que no (Ver Gráfica No. 17).

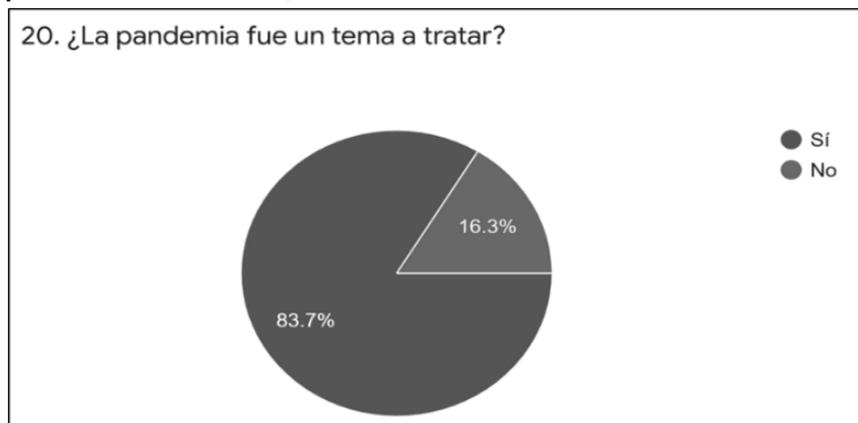
### Gráfica No. 17. Porcentaje de familias que trataron temas relacionados a la pandemia de COVID-19, sin temor, dentro de sus familias.



Fuente: Propia.

20. El tema en sí, de la pandemia, que, el 83.7% que sí, mientras que había sido tratado dentro de sus familias, teniendo como respuesta el 16.3% que no (Ver Gráfica No. 18).

**Gráfica No. 18. Porcentaje de familias que trato el tema específico de la pandemia de COVID-19, dentro de sus familias.**



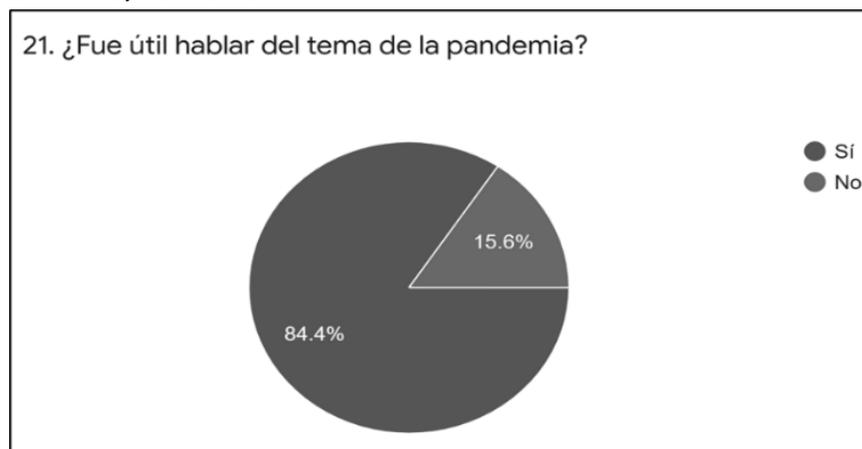
Fuente: Propia.

21. Se trato el tema específicamente de la pandemia por el COVID-19 siendo de utilidad, el 84.4% que si, y el 15.6% que no (Ver Gráfica No. 19). Fue útil hablar de la pandemia por el COVID-19, el 48.6% porque se tuvo una mejor comprensión de lo que ocurrió y ocurre en la pandemia, 31.4% sirvió hablar del tema, porque la familia estuvo mejor preparada para protegerse de las situaciones que se veían venir debido a la pandemia por el COVID-19, el 10.6% les fue útil porque les sirvió para unirse como familia, el 4.9% fue útil para otras situa-

ciones, y el 4.5% porque la familia dejo de tener miedo (Ver Gráfica No. 19.1).

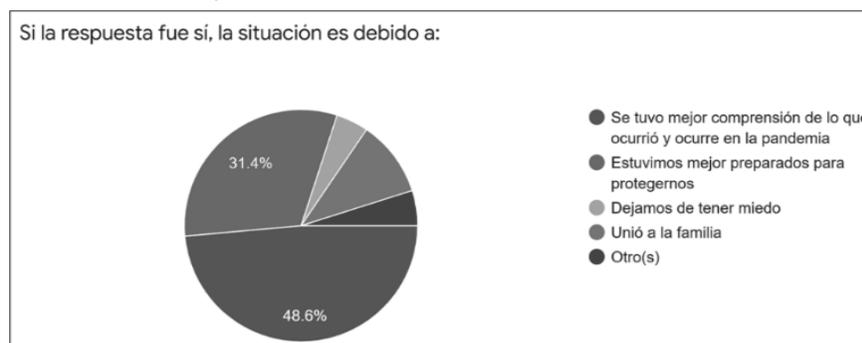
Fue importante saber del por qué no había sido útil hablar de la pandemia por el COVID-19, el 39.6% por otros motivos, el 32.1% porque no mejoro la comprensión a la situación de lo que estaba pasando, debido al confinamiento por la pandemia del COVID-19, el 13.2% no unió a la familia, 11.3% porque no envió de nada, y el 3.8 prefirió no hablar del tema, porque les provocaba más miedo (Ver Gráfica No. 19.2).

### Gráfica No. 19. Familias que consideraron útil hablar de la pandemia de COVID-19, dentro de sus familias.



Fuente: Propia.

### Gráfica No. 19.1. Situaciones del por qué fue bueno hablar de la pandemia de COVID-19, dentro de sus familias.

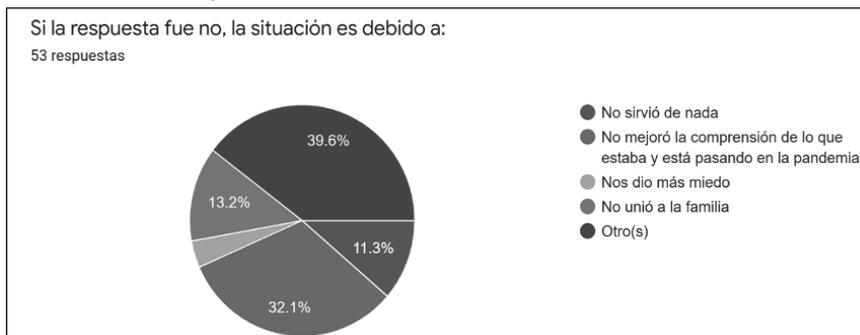


Fuente: Propia.

22. Durante la pandemia entre los miembros de la familia se distribuyen las tareas del hogar de forma equitativa y sin problemas, estableciendo que, el 81.5% comentó que

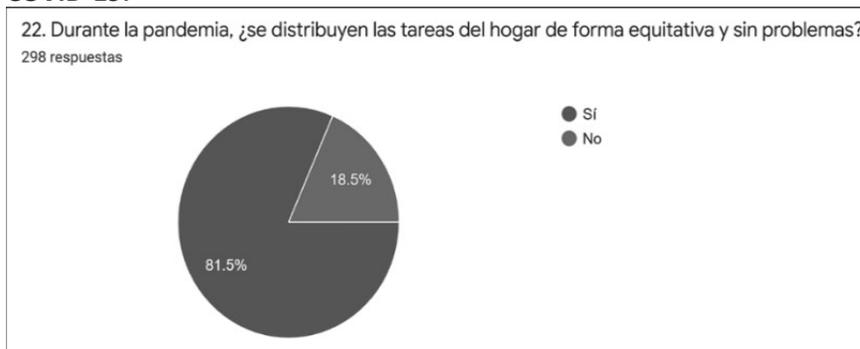
sí, y el 18.5% manifestó que no (Ver Gráfica No. 20).

### Gráfica No. 19.2. Situaciones del que no fue bueno hablar de la pandemia de COVID-19, dentro de sus familias.



Fuente: Propia.

### Gráfica No. 20. Porcentaje de familias que distribuyeron tareas entre los miembros de la familia, durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19.



Fuente: Propia.

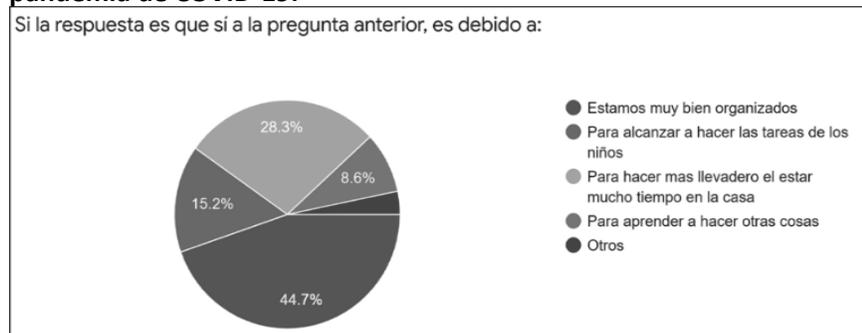
Los motivos del por qué si se distribuyeron las actividades entre los miembros de la familia durante el confinamiento: el 44.7% porque se encontraban muy bien organizados, el 28.3% para hacer más llevadero el tiempo de estar en el confinamiento, el 15.2% para que

se pudiera alcanzar a ayudar a hacer las tareas de los niños, el 8.6% para que el tiempo alcanzara y poder aprender a hacer otras cosas, y el 3.3% debido a otros motivos (Ver Gráfica No. 20.1).

Los motivos del por qué no, el 31% porque todo lo hace la persona encuestada (una sola persona), el 29.3% debido a otros motivos, el 12.1% porque no alcanza el tiempo, el 12.1% porque al distribuir las actividades de la casa, salen todos enojados, el 12.1% porque durante las actividades ocasiona

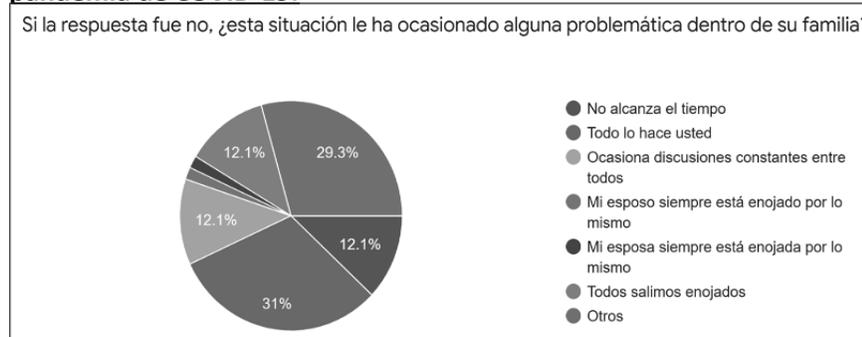
discusiones constantes entre todos los miembros de la familia, el 1.7% porque el esposo siempre está enojado, al darse alguna distribución de tareas, y el 1.7% porque la esposa siempre está enojada, al darse alguna distribución de tareas (Ver Gráfica No. 20.2).

**Gráfica No. 20.1. Motivos que llevaron a las familias a distribuir las tareas entre los miembros de la familia, durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19.**



Fuente: Propia.

**Gráfica No. 20.2. Motivos que llevaron a las familias a no distribuir las tareas entre los miembros de la familia, durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19.**



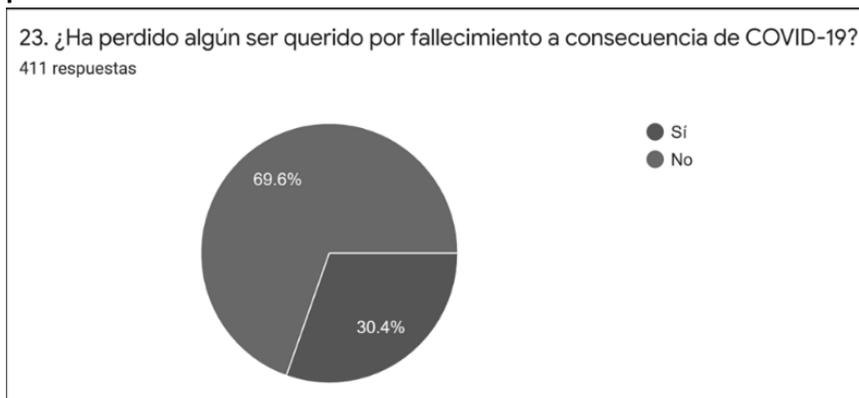
Fuente: Propia.

23. Debido al COVID-19, perdieron un ser querido, el 69.6% que no, mientras que el 30.4% que si (Ver Gráfica No. 21).

Acerca de los sentimientos que predominan por esto, el 38.6% de

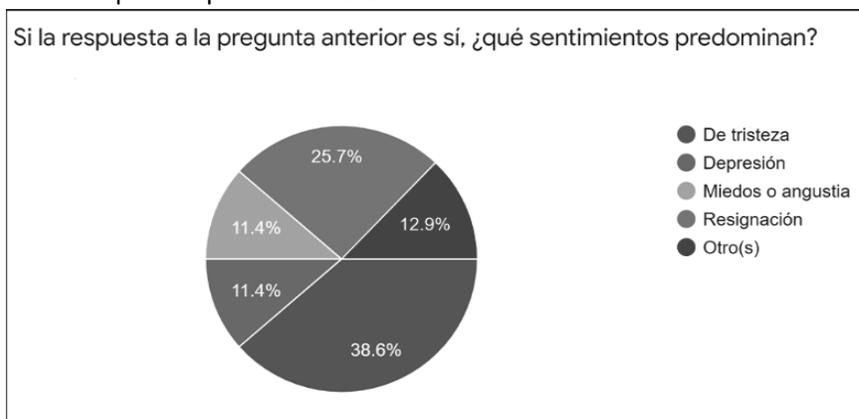
tristeza, 25.7% de resignación, el 12.9% otros sentimientos, el 11.4% sentimientos de depresión y el 11.4% de miedos o angustia (Ver Gráfica No. 21.1).

### Gráfica No. 21. Porcentaje de familias que perdieron a un ser querido por el COVID-19.



Fuente: Propia.

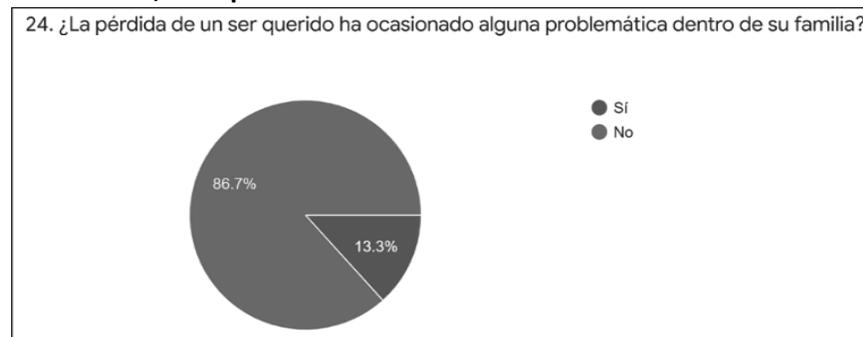
### Gráfica No. 21.1. Sentimientos que predominan en las familias, al perder a un ser querido por el COVID-19.



Fuente: Propia.

24. La pérdida de algún ser querido debido al COVID-19, había ocasionado alguna problemática dentro de su familia, quedando que, el 86.7% que no, mientras que el 13.3% comentó que sí (Ver Gráfica No. 22).

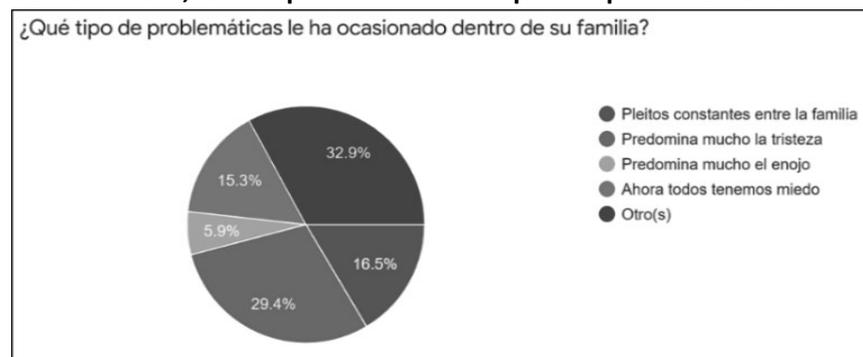
### Gráfica No. 22. Porcentaje de familias que al perder un ser querido por el COVID-19, tuvo problemas.



Fuente: Propia.

Los tipos de problemas les había ocasionado: el 32.9% tuvo otro tipo de problemas, el 29.4% predomina mucho la tristeza, el 16.5% menciona que existen constantes pleitos constantes entre la familia, el 15.3% dice que dio partida a tener miedo, y el 5.9% que predomina mucho el enojo (Ver Gráfica No. 22.1).

### Gráfica No. 22.1. Tipos de problemas que ocasionaron problemas dentro de las familias, ante la pérdida de un ser querido por el COVID-19.



Fuente: Propia.

### C)3.-Situación de Salud.

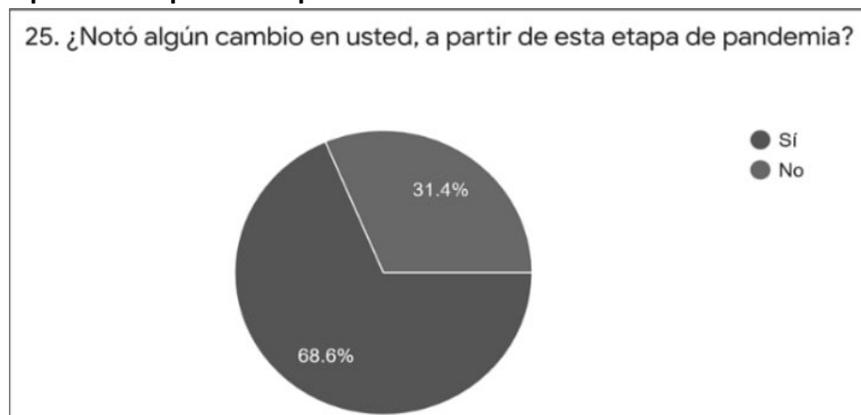
En este apartado, tratamos de establecer preguntas que nos ayudaran a comprender la situación(es) de salud que pudieran haberse presentado en las familias, durante la pandemia por el COVID-19.

25. Notaron algún cambio en su salud, a partir de la etapa de pan-

demia, el 68.6% que, si había experimentado cambios, y el 31.4% dijo que no (Ver Gráfica No. 23).

Tipo de cambios, el 41.9% cambios emocionales, 40.5% cambios físicos, el 14.5% cambios de actitud, y el 3.1% otro tipo de cambios (Ver Gráfica No. 23.1).

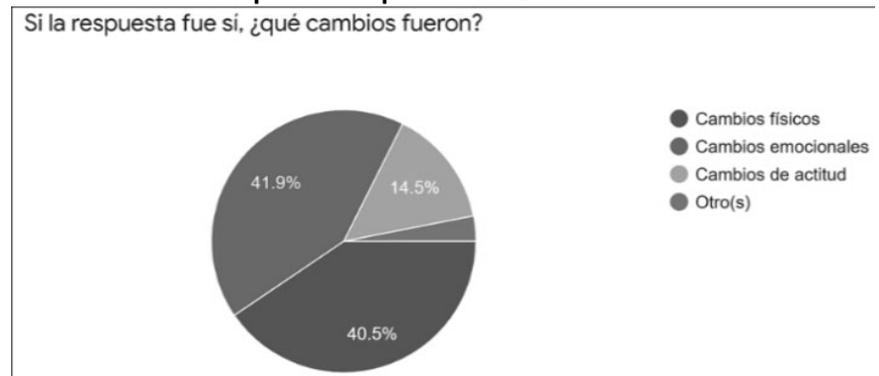
**Gráfica No. 23. Porcentaje de familias que notaron cambios en su salud, a partir de la pandemia por el COVID-19.**



Fuente: Propia.

26. En el seguimiento de cambios en la salud, debido a la pandemia por el COVID-19, el 32.4% subió de peso, 28.8% experimento fatiga, 26.1% ansiedad, 25.1% estrés, 22.7% problemas para dormir, 18.4% dolores de cabeza, 18.1% trastornos alimenticios (ansiedad, falta de apetito, comer a deshoras, etc.), 17.7% problemas de concen-

### Gráfica No. 23.1. Tipos de problemas de salud que se presentaron en las familias debido a la pandemia por el COVID-19.



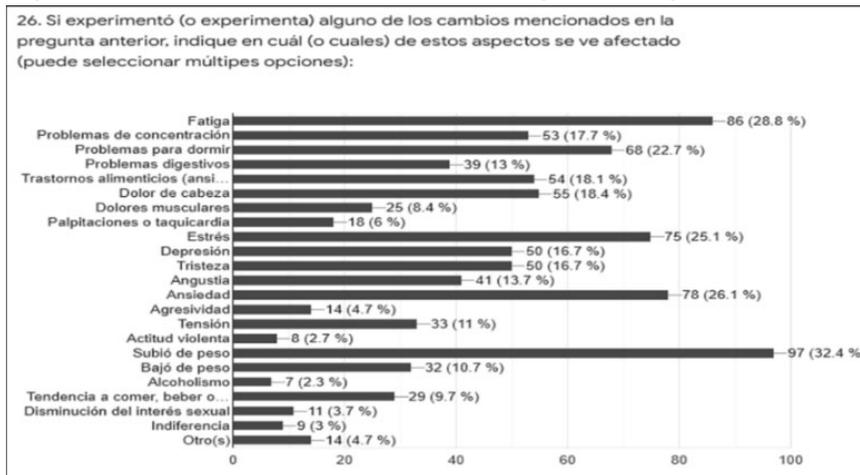
Fuente: Propia.

tración, 16.7% depresión, 16.7% tristeza, 13.7% angustia, 13% problemas digestivos, 11% tensión, 10.7% bajo de peso, 9.7% tendencia a comer, beber o fumar más de lo habitual, 8.4% dolores musculares, 6% palpitations o taquicardia, 4.7% agresividad, 4.7% otros factores, 3.7% disminución del interés, 3% indiferencia, 2.7% actitud violenta, 2.3% alcoholismo (Ver Gráfica No. 24).

27. Los cambios experimentados, afectaron sus relaciones familiares, el 76.2% que no, mientras que el 23.8% menciono que si (Ver Gráfica No. 25).

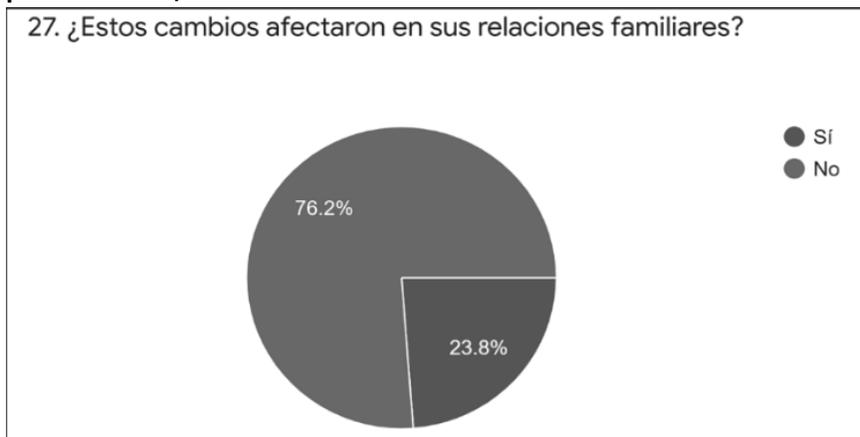
La manera en que le estaba afectado; el 27.7% que siempre estaba de mal humor, el 17.9% que siempre estaba ansioso(a), el 15.2% no quiere hacer nada, el 13.4% por otros motivos, el 9.8% tiene el sueño cambiado, el 4.5% no estaba comiendo bien, 4.5% los demás miembros de la familia, no quieren ayudar en nada, por lo tanto, solo una persona hace todo, 3.6% el esposo perdió su trabajo y no se completa con el gasto, el 2.7% perdió su trabajo, 0.9% su esposo siempre le está reclamando (Ver Gráfica No. 25.1).

**Gráfica No. 24. Aspectos que se ven afectados debido a los cambios de experimentados en las familias, debido a la pandemia por el COVID-19.**



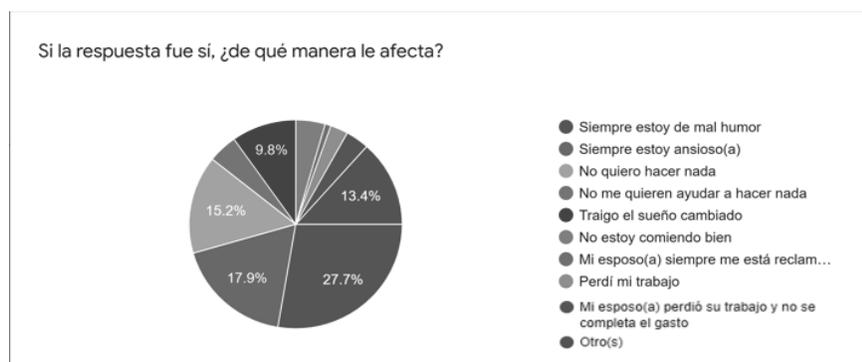
Fuente: Propia.

**Gráfica No. 25. Porcentaje de familias que les afectaron los cambios experimentados, en sus relaciones familiares.**



Fuente: Propia.

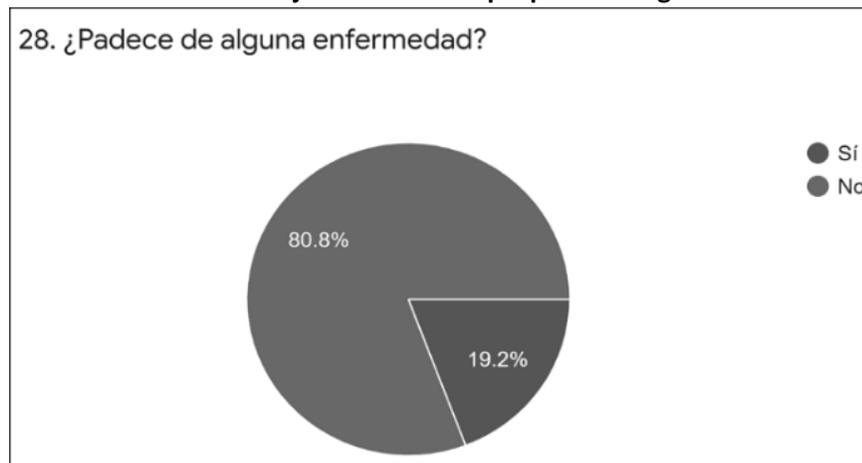
### Gráfica No. 25.1. Aspectos que se ven afectados debido a los cambios de experimentados en las familias, debido a la pandemia por el COVID-19.



Fuente: Propia.

28. La persona que responde la encuesta padece una enfermedad, que no, mientras que el 19.2% nos respondió que sí (Ver Gráfica No. 26). siendo que el 80.8% nos respondió

### Gráfica No. 26. Porcentaje de familiares que padecen alguna enfermedad.



Fuente: Propia.

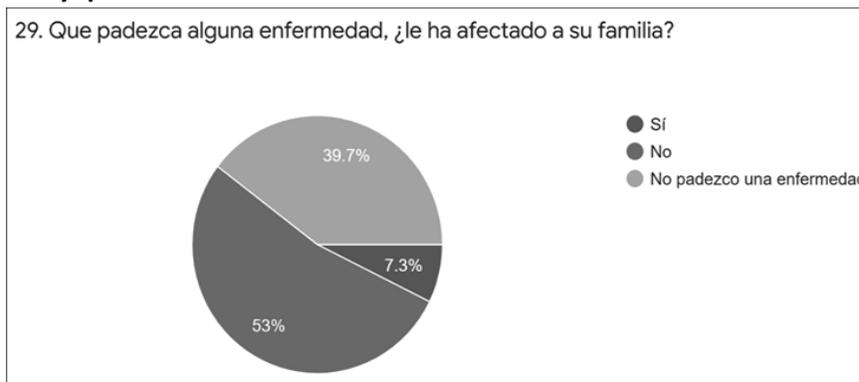
29. El 53% nos respondió que a pesar de que padece una enfermedad, no ha afectado esta, en estos tiempos del confinamiento por la pan-

demia por el COVID-19, a su familia, el 39.7% específico que no padece ninguna enfermedad, y el 7.3% comentario que sí, que su enfermedad, en estos tiempos, ha afectado a su familia (Ver Gráfica No. 27).

La enfermedad que padece, ha afectado a su familia, el 29.7% por otras causas, 25.7% tienen miedo de hacer su vida, por contagiarse del COVID-19, el 13.5% vive con la

ansiedad de saber que está enfermo y que puede correr mayor riesgo a enfermarse gravemente si llegara a contraer el COVID-19, el 10.8% vive con constante ansiedad de estar limpiando todo, el 10.8% de las familias, no visita a ningún familiar ni permiten que nadie vaya de visita a su casa, y el 9.5% la persona enferma es la que tiene miedo (Ver Gráfica No. 27.1).

### Gráfica No. 27. Porcentaje de familiares que padecen alguna enfermedad y que afectan en sus relaciones familiares.



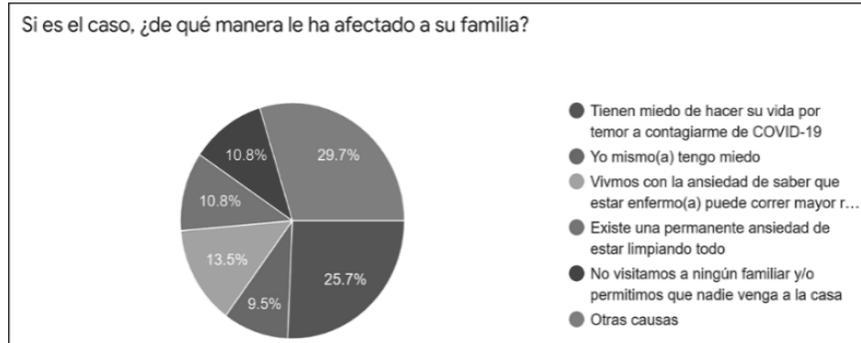
Fuente: Propia.

#### D) 4. Situación Económica

En cuanto a la situación económica, igualmente, tratamos de establecer preguntas que nos ayudaran a comprender esta situación(es) que pudieran haberse presentado en las familias, durante la pandemia por el COVID-19.

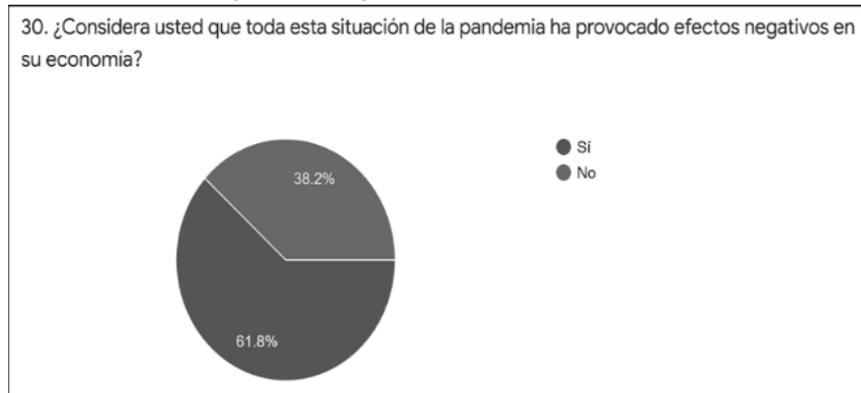
30. Considera que la situación del pandemia y confinamiento por el COVID-19, había provocado efectos negativos en la economía de la familia, el 61.8% que sí, y el 38.2% indico que no tuvo afectación (Ver Gráfica No. 28).

### Gráfica No. 27.1. Situaciones que afectan a las familias, debido al padecimiento de una enfermedad de unos de los miembros, dentro de la pandemia por el COVID-19.



Fuente: Propia.

### Gráfica No. 28. Porcentaje de familias que se vieron afectadas en su economía debido a la pandemia por el COVID-19.



Fuente: Propia.

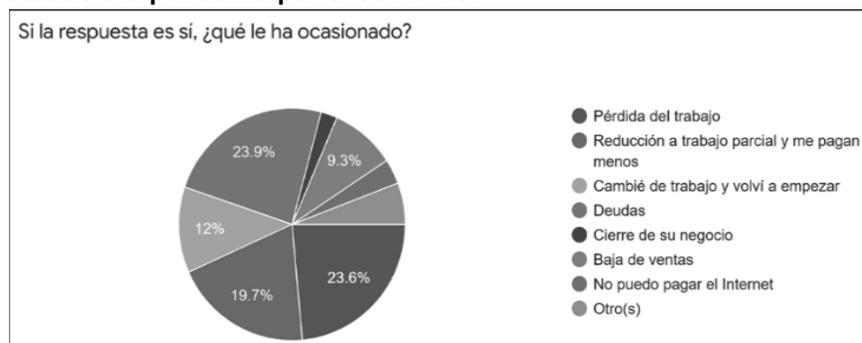
las situaciones que tuvieron, para ver afectada su economía, debido a la pandemia por el COVID-19: el 23.9% por tener deudas, 23.6% por haber perdido el trabajo, el 19.7% por la reducción a trabajo parcial, teniendo por lo tanto, menos re-

muneración económica, 12% porque se tuvo cambio de trabajo, y se volvió a empezar, el 9.3% por la baja de ventas en sus trabajos, el 5.8% por otras causas, el 3.5% por no poder pagar el internet, y el 2.3% por sufrir el cierre de su(s)

negocio(s) (Ver Gráfica No. 28.1). Las situaciones que tuvieron, para no ver afectada su economía, debido a la pandemia por el COVID-19: 39% porque el responsable de la manutención de la familia, se mantiene en su trabajo, el 14% porque la esposa(a), apoya con la economía de la casa, el 11.6% porque todos los miembros de la familia redujeron los gastos, el 11% porque el

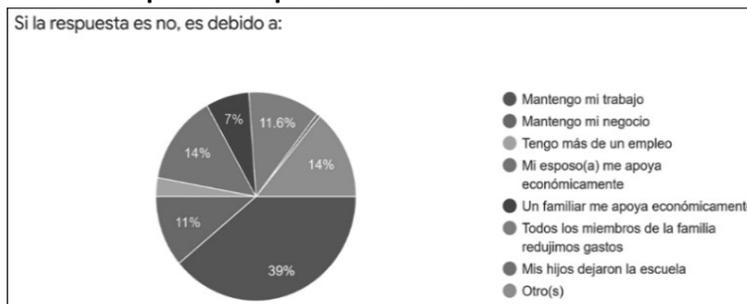
responsable de la manutención de la casa, mantiene su negocio, el 7% porque la familia, tuvo un familiar que le apoyaba económicamente, el 2.9% de las familias, comentaron que el responsable de la manutención de la familia, tiene más de un empleo, y el 0.6% los hijos dejaron la escuela, reduciendo de esta manera, los gastos generados en la familia (Ver Grafica No. 28.2)

**Gráfica No. 28.1. Situaciones que afectaron la economía a las familias, debido a la pandemia por el COVID-19.**



Fuente: Propia.

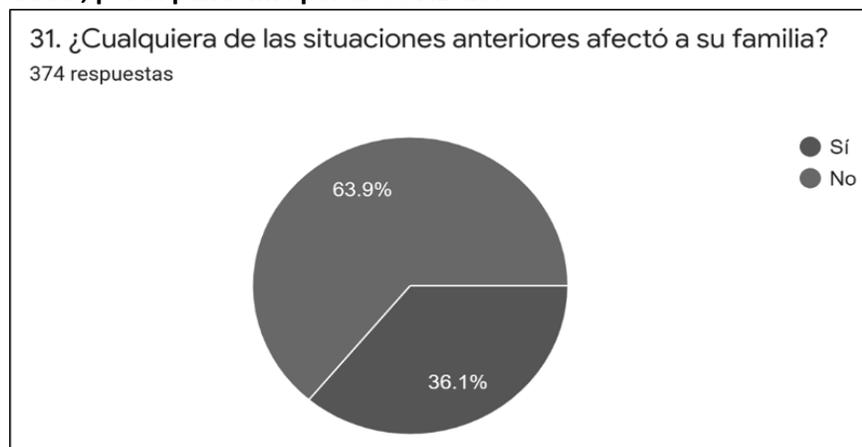
**Gráfica No. 28.2. Situaciones que no afectaron la economía a las familias, debido a la pandemia por el COVID-19.**



Fuente: Propia.

31. Algunas de las situaciones anteriores afectaron a su familia, el 63.9% comento que no, y el 36.1% comento que sí (Ver Gráfica No. 29).

### Gráfica No. 29. Porcentaje de las familias afectadas debido a situaciones dadas, por la pandemia por el COVID-19.



Fuente: Propia.

Manera en que le afectó a la familia, debido a la pandemia del COVID-19, el 22.7% como el responsable de la manutención de la familia, cambio de trabajo, y esto hizo que llegara más tarde a su casa, 22% debido a otras causas, el 17.4% no se tiene tiempo para estar con sus hijos, el 14.4% que, dada las circunstancias de la pandemia por el COVID-19 tuvieron que trabajar, tanto el esposo como la esposa, el 14.4% de las familias, el responsable de la manutención de las mismas, tuvo que conseguir un segundo empleo, y el 9.1% tuvo que incrementar las horas de trabajo de su negocio (Ver Gráfica No. 29.1).

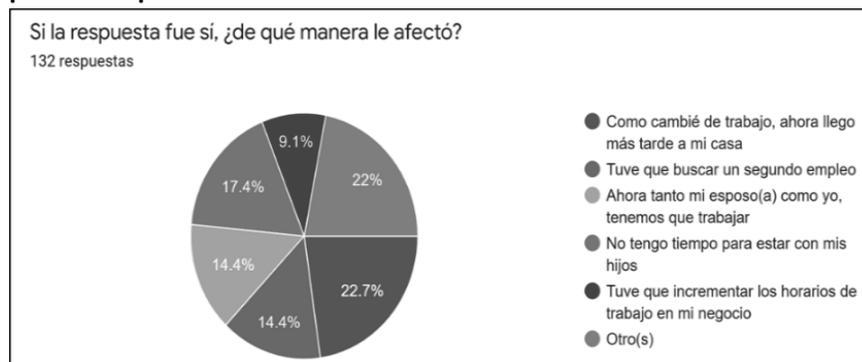
Los motivos del por qué no le había afectado a la familia, el 49.6% la familia se acopla muy bien a las adversidades, el 14.8% en si toda la familia, redujo sus gastos, el 14.3% dijo tener de forma regular problemas económicos, no que fuera necesariamente debido a la pandemia por el COVID-19, el 10.9% le afectaron otras causas, y el 10.4% dijo que su esposo(a) es muy comprensivo y extiende el gasto (Ver Gráfica No. 29.2).



*Análisis, causas y consecuencias de la desintegración familiar en la ciudad de Piedras Negras,  
antes y durante el covid-19*

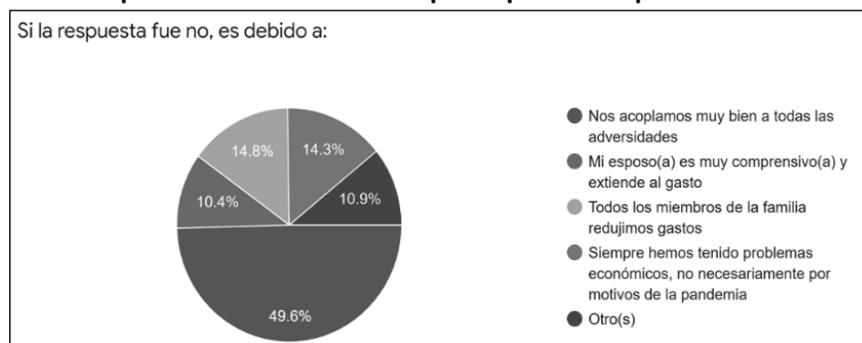


### Gráfica No. 29.1. Afectaciones que padecieron las familias, debido a la pandemia por el COVID-19.



Fuente: Propia.

### Gráfica No. 29.2. Situaciones que demostraron que la familia no fue afectada por las situaciones dadas por la pandemia por el COVID-19.



Fuente: Propia.

### Conclusiones

La presente investigación generó conocimiento científico y tecnológico. Científico porque permitió estudiar al hombre en su medio familiar y generar estrategias y técnicas que le permiten cubrir las necesi-

dades que se derivan de la naturaleza de convivencia, participación, rol y sus expectativas de vida familiar, a pesar de experimentar las situaciones de una pandemia.

Este estudio fue complicado, pues analizó situaciones que pasaron (y siguen pasando) en las fami-

lias, ante esta situación de la pandemia por el COVID-19, que no ha terminado.

Se pudo advertir, que afecta considerablemente, y reconocer las consecuencias que tiene en la salud,

en las emociones y actitud, en el desempeño de las labores y en las relaciones de amistad y compañerismo, y más aún, la afectación a la desintegración familiar.

Familias enteras empezaron a vivir una rutina de nueva modalidad de quedarse en casa, y, de esto los factores como el económico, psicológico, material, emocional y generacional, sumándole un ingrediente “actitud negativa”, desataron problemas como agresividad, poca tolerancia, problemas psicológicos, conductas compulsivas, ansiedad, alteraciones o trastornos de alimentación, entre otras, empezaron a ocasionar problemáticas familiares, en las cuales, los roles de cada integrante tuvieron que cambiar, y no todas las familias lo lograron o lo han logrado.

El presente proyecto impacta directamente en el ámbito del Desarrollo Económico y Social del municipio de Piedras Negras, Coahuila debido a que proporciona información sobre la situación objetiva y actual que viven las familias que viven dicho municipio, y contribuir

al diseño de políticas públicas para fomentar y fortalecer, el logro de una sociedad sana que necesita de familias sanas, pues la felicidad y salud de toda sociedad se cimenta en las familias.

Así mismo, el Proyecto contribuye con el Plan Estatal de desarrollo del Estado de Coahuila de Zaragoza 2017-2023, en el Eje Rector 4. Desarrollo Social Incluyente y Participativo, donde habla del Desarrollo Social y el Desarrollo Integral de las Familias, y la mejora en la calidad de los coahuilenses focalizados a sus familias.

No hay que olvidar, que la base ante cualquier dificultad es el apoyo familiar, aunque los problemas se presenten dentro de ese núcleo, ahí mismo está la solución. Es importante retomar la postura de unión en la que la familia se debe encontrar, pues sigue siendo el fundamento para la formación integral de la persona y la base de la sociedad.

Así, con esta pandemia debemos darnos cuenta de que las políticas vigentes, necesitan reforzarse, pues no estaban bien antes de la crisis y mucho menos lo están ahora, bajo estas circunstancias. Las medidas recomendadas para prevenir la transmisión del virus deben seguirse. La crisis del COVID-19 puede ser la oportunidad

para afianzar políticas públicas que atiendan las problemáticas descritas de raíz.

## Bibliografía

- Cárdenas, A. (2020). El impacto del covid-19 en la población vulnerable. Nexos, El juego de la Suprema Corte. Obtenido de El impacto del covid-19 en la población vulnerable | El Juego de la Suprema Corte (nexos.com.mx)
- Centro Nacional de Prevención de Desastres. (2020). Frente al coronavirus, un ojo al gato y otro al garabato. Obtenido de Frente al coronavirus, un ojo al gato y otro al garabato | Centro Nacional de Prevención de Desastres | Gobierno | gob.mx (www.gob.mx)
- Jaramillo, A. (2020). ¿Qué pandemias a lo largo de la historia han puesto en jaque a la humanidad? Boletín. France 24. Diario de Morelos al Servicio a la Comunidad. Obtenido de ¿Qué pandemias a lo largo de la historia han puesto en jaque a la humanidad? - Historia (france24.com)
- Martínez, J. & Torres, C. & Orozco, E. (2020). Características, medidas de política pública y riesgos de la pandemia del Covid-19. Dirección General de Investigación Estratégica. Obtenido de Covid19 (doc de trabajo).pdf (senado.gob.mx)
- Merino, A. (2020). Las grandes epidemias de la historia. Obtenido de Las grandes epidemias de la historia - Mapas de El Orden Mundial - EOM
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Epidemias que han dejado huella en la historia.

Obtenido de Cólera – Epidemias que han dejado huella en la historia (sld.cu)

- Rodríguez, A. (2018). Integración Familiar: Características, Causa e Importancia. Obtenido de <https://www.lifeder.com/integracion-familiar/>
- Suarez, V. & Suarez, M. & Ruíz, S. & Ronquillo, R. (2020). Epidemiología de COVID-19 en México: del 27 de febrero al 30 de abril de 2020. Obtenido de Epidemiología de COVID-19 en México: del 27 de febrero al 30 de abril de 2020 (nih.gov)
- Unicef. (2020). Al agravarse cada vez más la situación por COVID-19, se requiere más ayuda para las familias que trabajan, dicen UNICEF y OIT. Obtenido de Al agravarse cada vez más la situación por COVID-19, se requiere más ayuda para las familias que trabajan, dicen UNICEF y OIT
- Zanella, J. (2020). Aguas con las tensiones familiares en la cuarentena por coronavirus. Obtenido de Aguas con las tensiones familiares en la cuarentena por coronavirus | Tecnológico de Monterrey

Recibido: marzo 7 de 2022

Aceptado: marzo 24 de 2022