

# Vejez, familia y bienestar. Dimensiones micro y macrosociales del envejecimiento y la vejez

Sagrario Garay Villegas, María Concepción Arroyo Rueda y Jorge Enrique Bracamontes Grajeda (coords.), México, Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL)

*Alejandro Román Macedo<sup>25</sup>*

**E**l envejecimiento demográfico ha generado una diversidad de investigaciones en torno a las implicaciones económicas y sociales que conlleva dicho fenómeno. Los estudios sobre el envejecimiento y la vejez abarcan un amplio espectro de temáticas y perspectivas de análisis, pero uno de los ejes que destaca es el de las redes sociales de apoyo. Estas se refieren al intercambio de apoyos proporcionados por la familia, los amigos, vecinos y la comunidad. La importancia de su estudio radica en que son uno de los mecanismos más importantes para aliviar las dificultades económicas y de salud a las que se enfrenta la población en-

vejecida (Montes de Oca, V., 2004, 2006).

En el libro de Sagrario Garay Villegas, María Concepción Arroyo Rueda y Jorge Enrique Bracamontes Grajeda se aborda, desde distintas miradas, la vejez y su interrelación con diversos actores y situaciones que fomentan o limitan las redes de apoyo social. La primera parte del libro está dedicada al tema de las redes de apoyo social, dentro de las cuales se destaca el bienestar o malestar que les genera a la población adulta mayor su relación con familiares; en algunos casos se señala la insatisfacción que tienen las personas mayores con el apoyo familiar, y en otros se encuentra el

---

<sup>25</sup> Doctor en Demografía por el Colegio de México y Profesor investigador en la Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano de la UANL.

malestar que les genera sentirse dependientes. En otro estudio de esta sección se enfatiza la importancia de intervenir, desde el trabajo social, en el fortalecimiento de las redes de apoyo institucionales, comunitarias y familiares, pues no en todos los casos están fluyendo los apoyos desde estos tres niveles. Otra investigación dentro de este apartado destaca la importancia de considerar el contexto, los valores y las creencias como elementos que inciden en el estilo de vida y en los incentivos que reciben las personas mayores, pues en ocasiones se visualiza a las personas mayores como vulnerables y dependientes, lo que lleva a la expectativa de que el apoyo provenga de sus familiares —principalmente de los hijos (as)—, un hecho que no necesariamente se presenta. En el último estudio de esta sección se aborda la dinámica de las familias con personas adultas mayores, observándose que en ocasiones el adulto mayor funciona como consejero y protector de su familia, al mismo tiempo que recibe apoyo cuando presenta dificultades en su salud.

En la segunda sección de este libro se aborda la temática sobre *salud y vejez*. Los estudios que se presentan enfatizan en las condiciones de salud de las personas mayores. En uno de ellos se analiza

la relación del espacio geográfico y las condiciones climáticas en la salud de la población adulta mayor, encontrando que en los climas más extremos y cambiantes, los adultos mayores adoptan estrategias de autocuidado para proteger su salud. En el otro estudio de este apartado se presenta un análisis de las condiciones de salud de la población de origen mexicano en Estados Unidos y se compara con los blancos no hispanos; al respecto se observa que la prevalencia de ciertas enfermedades es diferencial entre la población mayor nacida en México y la nacida en Estados Unidos, advirtiendo que la depresión y el cáncer se presentan más en los adultos mayores México-americanos y en los blancos no hispanos

El tercer apartado está compuesto por investigaciones sobre las *políticas sociales*. En un caso se destaca el papel de las políticas públicas en el bienestar o malestar de las personas mayores, identificando algunas representaciones positivas de la política social como: la recepción de un apoyo económico y el acceso a servicios de salud. Por otro lado, sus malestares hacen referencia a las necesidades insatisfechas como: la recepción de cuidados y la mejora en los servicios. En la otra investigación que conforma este apartado se discute la vulne-

rabilidad de las personas mayores, considerando varios factores tanto de carácter micro como macrosocial; en los resultados se señala la necesidad de ampliar el análisis de las relaciones sociales de apoyo de las personas mayores como un elemento que puede contribuir al estudio de la vulnerabilidad en dicha población.

La última sección del libro contiene una serie de trabajos referidos a *nuevas identidades y paradigmas en la vejez*. Uno de los estudios incluidos en esta sección aborda la construcción de género en los hombres y mujeres rurales migrantes a localidades urbanas; al respecto se observa que al migrar se presentan cambios que permiten reducir las brechas de género. La segunda investigación de este apartado analiza las redes sociales de apoyo en una población adulta

mayor muy particular, los otomíes; uno de los principales hallazgos de este estudio es que la participación de la familia en la vejez y los apoyos hacia sus ancianos son nulos. El tercer capítulo de esta sección explora la experiencia de cuidar a las personas mayores, observando que las redes de tipo familiar son las que prevalecen en el cuidado de esta población, actividad que está cargada de emociones que pueden contribuir o desgastar al cuidador (a).

## **Bibliografía**

- Montes de Oca Zavala, Verónica, 2004, "Envejecimiento y protección familiar en México: límites y potencialidades del apoyo al interior del hogar", en Marina Ariza y Orlandina Oliveira (coords.), *Imágenes de la familia en el cambio de siglo*, México Universidad Nacional Autónoma de México-Instituto de Investigaciones Sociales.
- Montes de Oca Zavala, Verónica, 2006, *Redes comunitarias, género y envejecimiento*, México, Universidad Nacional Autónoma de México-Instituto de Investigaciones Sociales.

Recibido: 2 de mayo de 2016  
Aceptado: 6 de mayo de 2016